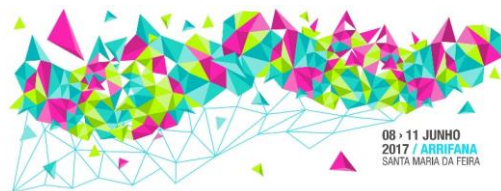


V Prémio Concelho Solidário - Projectos Solidários

Quadro Síntese dos Projectos Identificados pelas Instituições Concelhias

Entidade	Nome do Projecto	Descrição Sumária do Projeto
Agrupamento de Centros de Saúde Entre Douro e Vouga I: Feira/Arouca - UCC Santa Maria da Feira	Promoção da Saúde Mental na Gravidez e Período Pós Natal	O Aces Entre Douro e Vouga I: Feira Arouca, realiza desde 2004 Cursos de Preparação para o Parto e Parentalidade, Cursos de Recuperação Física Pós-Parto e de Massagem Infantil. O contacto sistemático com grávidas/casais, puérperas e recém-nascidos evidencia situações de alteração do bem-estar emocional e ou psicológico, tendo sido estabelecido um protocolo de atuação que envolve diferentes unidades funcionais. Existe ainda uma resposta específica em parceria com o projeto Direitos & Desafios / Câmara Municipal – Cegonha & Companhia, que em conjunto desenvolvem um programa de educação para a saúde materno-infantil para grávidas adolescentes de risco psicossocial e seus bebés.
A.P.N.- Associação Portuguesa de Neuromusculares	STOP- PÁRA QUE EU CUIDO	O principal objectivo deste projecto é proporcionar aos cuidadores informais de pessoas com doenças neuromusculares e outras equiparadas, a oportunidade de terem momentos de descanso, garantindo-lhes a possibilidade de terem tempo para cuidarem de si próprios, do seu equilíbrio emocional e da sua saúde. O serviço de assistência pessoal proporciona uma fundamental redução da sobrecarga física e emocional dos cuidadores, aumentando a sua autoestima e autoconfiança. A par disso, e não menos importante, é garantida a promoção da independência, da autodeterminação, a inclusão e melhor qualidade de vida aos beneficiários deste serviço.
Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura (ADNR)	Maria e o Mundo: crescer mais iguais	Projecto de sensibilização para a temática da igualdade.As palavras de ordem foram a diversidade cultural, funcional, de género e de orientação sexual, diferença, respeito e igualdade. O projeto visou identificar e disseminar boas práticas de intervenção no domínio da igualdade e não discriminação, em função do género, orientação sexual, etnia e deficiência, junto das crianças, em ambiente familiar e escolar; promover o exercício de uma cidadania que tolere, respeite e integre a diversidade; introduzir a temática da igualdade e não discriminação no quotidiano escolar e familiar da criança; fornecer à rede escolar uma ferramenta de trabalho no domínio da igualdade.
Casa dos Choupes - Cooperativa Multisectorial de Solidariedade Social, CRL.	Chão Fértil	Conjunto de iniciativas e atividades desenvolvidas na sede da Casa dos Choupes, com o objetivo de envolver a comunidade num espaço de aprendizagem, partilha, convívio e também lazer em prol do desenvolvimento social, ambiental e cultural, contribuindo para uma melhoria da qualidade de vida das pessoas residentes em Santa Maria da Feira. O Projeto Chão Fértil tem 4 ações de intervenção: Hortas Comunitárias; Hortas Pedagógicas; Hortas ao Domicílio; Atividades Socioculturais.
	Direitos & Desafios	Enquadrado no Contrato Local de Desenvolvimento Social 3G, teve início em Janeiro de 2016 com duração prevista de 36 meses, tendo como entidade coordenadora a Casa dos Choupes e como entidades executoras a ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Terras de Santa Maria da Feira, o CTCP – Centro Tecnológico do Calçado de Portugal e a AMICIS – Associação Amigos por uma Comunidade Inclusiva - Sanguedo. Com entidades parceiras, atua no âmbito do empreendedorismo e da empregabilidade, na intervenção familiar e parental, capacitação da comunidade e das instituições com o propósito do desenvolvimento social local.
	Poesia no Corpo. Corpo na Poesia	Grupo intergeracional criado em fevereiro de 2012, que teve como objetivo central potenciar a participação e a cidadania da comunidade e fomentar o desenvolvimento de competências sociais, psicológicas e culturais dos participantes, através da arte, com recurso ao movimento, à expressão corporal e a obras literárias. Este projeto procura promover a intergeracionalidade em termos de público-alvo, como uma mais-valia para o envolvimento e pensamento coletivo e combate ao isolamento e exclusão social, contando com a participação de cerca de 20 indivíduos cujas idades variam entre os 6 e os 70 anos.



V Prémio Concelho Solidário - Projectos Solidários

Quadro Síntese dos Projectos Identificados pelas Instituições Concelhias

Entidade	Nome do Projecto	Descrição Sumária do Projeto
CASTIIS – Centro de Assistência Social à Terceira Idade e Infância de Sanguedo	SOL em Comunidade	Projeto implementado na freguesia de Sanguedo, no acampamento da Baralha, entre os meses de maio e dezembro de 2016. Visou aumentar as qualificações profissionais; desenvolver uma abordagem integrada junto das comunidades ciganas, privilegiando o trabalho em parceria; revitalizar as atividades tradicionais das comunidades ciganas para a sua integração socioprofissional. Promoção da inclusão social de crianças, jovens e famílias da comunidade cigana da freguesia de Sanguedo, reforçando a igualdade de oportunidades e coesão social, através do desenvolvimento de competências profissionais, de empregabilidade e/ou empreendedorismo da população ativa.
FAPFEIRA- Federação de Associações de Pais e Encarregados de Educação do concelho	DE QUE SOM SOU FEITO - Musicoterapia nas Necessidades Educativas Especiais	Projeto desenvolvido nas escolas públicas do concelho, dirigido a alunos dos 2º e 3º ciclos e Secundário com NEE que frequentaram, durante o ano letivo passado, sessões de musicoterapia, com vista a desenvolverem uma maior perceção de si mesmos e dos outros, ao nível físico, emocional e mental; a potenciarem a aquisição de competências; o equilíbrio emocional e a integração social, através das atividades musicais propostas por técnicos especializados. Este projeto sensibilizou ainda os professores e cuidadores próximos destas crianças/jovens para a importância da utilização da música de forma consciente no seu quotidiano.
	O CRESCER DO LER - Projeto de Literacia Emergente	Dirige-se aos alunos finalistas do ensino pré-escolar da rede pública do concelho e visa prevenir e minimizar precocemente as dificuldades inerentes ao processo de aprendizagem, promovendo o desenvolvimento de competências de literacia emergente. O projeto iniciou no início deste ano letivo e está a ser implementado pela FAPFEIRA, em colaboração com a Câmara Municipal e a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. 720 crianças finalistas do Ensino Pré-escolar integradas em 57 Jardins de Infância beneficiam deste projeto.
Liga dos Amigos do Hospital S. Sebastião	Banco de Ajudas Técnicas	Resposta social ao nível da saúde, que prevê o empréstimo de equipamento técnico hospitalar (camas articuladas, cadeiras de rodas, colchões anti-escaras, andarilhos). Destina-se aos habitantes/ doentes do concelho.