

Premio Projeto Solidário – V Mosaico Social

Projetos de Intervenção Social

1. Identificação

Entidade: A.P.N.- Associação Portuguesa de Neuromusculares

Morada: Rua do Hospital, 109, 1.º

Código-postal: 4535-466 S. Paio de Oleiros

Telefone / telemóvel: 226106202

Email: info@apn.pt

2. Projeto de intervenção social em desenvolvimento

Denominação:

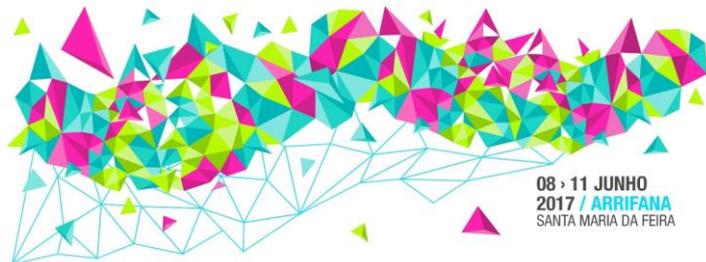
STOP- PÁRA QUE EU CUIDO

Descrição do projeto:

Pretende-se continuar a dinamizar e promover uma resposta social fundamental para a qualidade de vida de pessoas com deficiência e suas famílias/cuidadores informais: o serviço de assistência pessoal. Com este, podemos continuar a proporcionar uma fundamental redução da sobrecarga física e emocional dos cuidadores, aumentando a sua autoestima e autoconfiança. A par disso, e não menos importante, é garantida a promoção da independência, da autodeterminação, a inclusão e melhor qualidade de vida aos beneficiários deste serviço.

Objetivos:

O principal objectivo deste projecto é proporcionar aos cuidadores informais de pessoas com doenças neuromusculares e outras equiparadas, a oportunidade de terem momentos de descanso, garantindo-lhes a possibilidade de terem tempo para cuidarem de si próprios, do seu equilíbrio emocional e da sua saúde. Com este projeto, trabalhar-se-á na prevenção de situações de rutura emocional e desgaste físico.



Ações:

Redução da sobrecarga dos cuidadores informais; implementação do serviço de assistência pessoal; promoção de autonomia das pessoas com deficiência.

População-alvo:

Pessoas com deficiência.

Produtos:

Serão recolhidas imagens e/ou vídeos que ilustrem a prestação do serviço, bem como, testemunhos dos envolvidos.

Poderá haver lugar à criação e/ou aplicação de documentos, utilizados para registo do acompanhamento e monitorização da implementação do serviço.