

Premio Projeto Solidário – V Mosaico Social

Projetos de Intervenção Social

1. Identificação

Entidade: Casa dos Choupos - Cooperativa Multisectorial de Solidariedade Social, CRL.

Morada: Rua Casa dos Choupos, n.º 20

Código-postal: 4520-156 Santa Maria da Feira

Telefone / telemóvel: 910572882

Email: geral@casadoschoupos.pt

2. Projeto de intervenção social em desenvolvimento

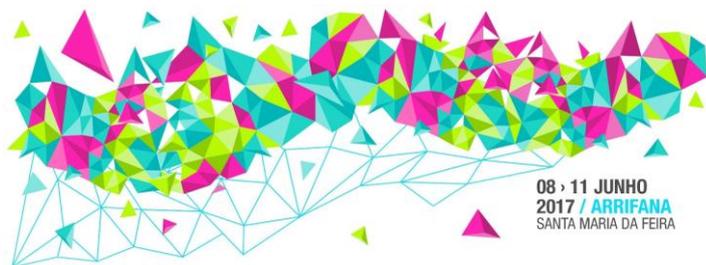
Denominação:

Poesia no Corpo. Corpo na Poesia

Descrição do projeto:

A criação do grupo intergeracional - Poesia no Corpo. Corpo na Poesia - existente desde fevereiro de 2012, teve como objetivo central potenciar a participação e a cidadania da comunidade deste território e fomentar o desenvolvimento de competências sociais, psicológicas e culturais dos participantes, através da arte, com recurso ao movimento, à expressão corporal e a obras literárias.

Este projeto experimenta e desafia a (re)criação individual e coletiva, considerando o intérprete como um indivíduo total, cheio de vivências e de experiências. Procura também estimular a (re)ação, a opinião e a transformação relativamente àqueles que participam e ao contexto envolvente. Especificamente, procura promover a intergeracionalidade em termos de público-alvo, como uma mais-valia para o envolvimento e pensamento coletivo e combate ao isolamento e exclusão social, contando com a participação de cerca de 20 indivíduos cujas idades variam entre os 6 e os 70 anos.



A variedade de idades das pessoas envolvidas neste projeto tem-se manifestado como um verdadeiro contributo para mudanças individuais e relacionais. Os jovens participantes (alguns deles referenciados como estando em risco de abandono e insucesso escolar) têm vindo a potenciar competências tanto ao nível pessoal como interpessoal, tais como: autonomia, maturidade, autoconhecimento, capacidade de criação e de reflexão, tolerância à frustração, comunicação e gestão de conflito; por outro lado, na população adulta e sénior, manifestam-se alterações evidentes ao nível de mobilidade física, da expressão e consciência corporal, do desenvolvimento cognitivo, gestão emocional e envelhecimento saudável e autónomo. Ao longo do último ano, este projeto iniciou o desenvolvimento de um conjunto de workshops dirigidos às IPSS locais, com vista à partilha e a um trabalho de maior proximidade com a comunidade local.