

**MOSAICO SOCIAL**

santa maria da feira



# SEMINÁRIO

**13 JUNHO '19**

09:30 > 12:30

auditório do centro de incentivo  
cultural de lobão

**LONGEVIDADE TENDÊNCIAS  
E DESAFIOS SOLUÇÕES  
E BOAS PRÁTICAS**



## VI MOSAICO SOCIAL

### Seminário “Longevidade: Tendências e Desafios, Soluções e Boas Práticas”

13 de junho de 2019 | 09h30»12h30

---

O Município de Santa Maria da Feira, através da sua Rede Social Concelhia, em parceria com a ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria, promovem a **VI edição do Mosaico Social** que decorrerá entre **13 e 16 de junho**, na **União de Freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande – Santa Maria da Feira**, sendo o tema desta edição *A Longevidade – Desafios e Oportunidades*.

Decorridos 10 anos desde a primeira edição, aquela que é a maior montra de serviços e projetos sociais do concelho de Santa Maria da Feira, pretende continuar a celebrar, homenagear, e capacitar todos quantos diariamente trabalham na área social, colocando este ano em discussão os desafios presentes e futuros, que todos temos entre mãos, para que se possa viver mais e melhor.

Consulte o [Programa](#) do **VI Mosaico Social**

Consulte informação relativa às [edições anteriores](#) do Mosaico Social

Acompanhe o evento no [Facebook](#)

Local:

Auditório do Centro de Incentivo Cultural de Lobão

Rua Heróis do Ultramar, 60

União de Freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande – Santa Maria da Feira

(Lat: 40°59'06.9"N | Long: 8°29'13.1"W)



## Programa

### **09:30 - Sessão de Abertura**

Representante Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

Representante ADRITEM

### **10:00 - Longevidade: Tendências e Desafios**

Feliciano Villar | Departamento de Cognição, Desenvolvimento e Psicologia Educacional da Universidade de Barcelona

### **11:00 - 11:15 - Pausa para café & fogaça**

### **11:15 - Longevidade: Soluções e Boas Práticas**

António Cunha | Ageing@Coimbra

Àngela Fontanillas Giralt | Proyecto Radars, hacemos barrio con las personas mayores - Ayuntamiento de Barcelona

### **12:00 Questões e encerramento**

**Moderação:** Alexandra Serra | Professora Auxiliar do Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento do Instituto Universitário de Ciências da Saúde

### **12:30 - Almoço Networking**

## Resumos:

### Feliciano Villar

Doutorado em Psicologia e professor do Departamento de Cognição, Desenvolvimento e Psicologia Educacional da Universidade de Barcelona, onde coordena o Grupo de Pesquisa em Gerontologia (GIG) e dirige o Mestrado Oficial em Psicogerontologia. Os seus interesses de investigação estão focados no estudo e promoção da generatividade e participação social de pessoas idosas.

### António Cunha - Ageing@Coimbra

António Lindo da Cunha é diretor executivo do Laboratório de Automática do Instituto Pedro Nunes (IPNlas), membro da Direcção da Cáritas Diocesana de Coimbra, e foi cofundador e membro do conselho de administração da Critical Move S.A. Faz parte do grupo de coordenação do Ageing@Coimbra (European Reference Site for Active and Healthy Ageing), é membro representante do IPN no EIT Health (Knowledge and Innovation Communities), e coordenador da plataforma de inovação “Tecnologias ao serviço da qualidade de vida”. Foi coordenador do comité de organização do AAL Fórum 2017, o maior evento europeu dedicado à promoção de tecnologias para o envelhecimento.

O **Ageing@Coimbra** é um consórcio que visa a valorização do papel do idoso na sociedade e a aplicação de boas práticas em prol do seu bem-estar geral e de um envelhecimento ativo e saudável. O seu principal objetivo é melhorar a vida dos cidadãos idosos na Região Centro de Portugal através de melhores serviços sociais e cuidados de saúde, assim como da criação de novos produtos e serviços inovadores e o desenvolvimento de novos meios de diagnóstico e terapêuticas. Em 2012, a Comissão Europeia, através da Parceria Europeia para o Envelhecimento Ativo e Saudável, lançou um convite público para admissão de novos parceiros. Neste âmbito, a Universidade de Coimbra apresentou compromissos de implementação de programas de intervenção no domínio do envelhecimento, que serviram de substrato para a candidatura da Região de Coimbra e da Região Centro de Portugal a Região Europeia de Referência para o Envelhecimento Ativo e Saudável. Coordenada pela Universidade de Coimbra (UC), esta candidatura foi feita através do consórcio Ageing@Coimbra numa parceria institucional com a Câmara Municipal de Coimbra, o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, a Administração Regional de Saúde do Centro e o Instituto Pedro Nunes. Como membro ativo da Parceria Europeia para o Envelhecimento Ativo e Saudável, que tem como objetivo aumentar a esperança média de vida saudável dos cidadãos da União Europeia por dois anos até 2020, o

Ageing@Coimbra atua através dos seguintes grupos de ação: adesão à terapêutica; prevenção de quedas; prevenção da fragilidade; monitorização remota de saúde; e serviços amigos do idoso.

### **Àngela Fontanillas Giralt - Proyecto Radars**

Licenciada em Direito e em psicologia pela Universidade de Barcelona, Mestrada em Psicopatologia Clínica e Terapia Familiar Sistemática pela Fundação Dr. Robert. Hospital de Sant Pau. Qualificada como Mediadora da Família pelo Colégio Oficial de Psicologia da Catalunha. Experiência profissional no domínio dos serviços sociais na cidade de Barcelona desde 1985, onde ocupou funções de instrutora especializada na área de grupos de crianças e como psicóloga. Desde 2010 que desenvolve funções de gestão do Centro de Serviços Sociais "Numància" (Bairro de Sants).

**Radars** é um projeto comunitário promovido pelos Serviços Sociais do Município de Barcelona que tem por objetivo aliviar os efeitos da solidão indesejada e prevenir situações de risco para os idosos. O projeto trabalha em conjunto com vizinhos, empresas, farmácias, voluntários, entidades e instalações, com o objetivo de transformar os bairros em comunidades humanas, seguras, participativas e solidárias. A base dessa rede é formada por radares, moradores e vizinhos, lojas e farmácias do bairro que, com um olhar sensível e respeitoso, estão atentos às dinâmicas quotidiana dos idosos no seu ambiente e, se detetarem alguma mudança importante, entram em contato com os radares. Nesta sinalização, os centros de saúde do bairro também estão envolvidos. Uma vez sinalizado, os Serviços Sociais avaliam se devem ou não intervir. Para aliviar a sensação de solidão dessas pessoas, os voluntários da Plataforma de seguimento telefónico do Radars, contactam-nas periodicamente e estabelecem uma relação de confiança, que é o primeiro passo para promover sua ligação com o território. Esta tarefa é complementada pela coordenação entre diferentes recursos e entidades (centros cívicos, organizações voluntárias, etc.) e com a criação de novas iniciativas comunitárias que contribuam para a inclusão de pessoas idosas nessa comunidade.

### **Moderadora:**

#### **Alexandra Serra**

Alexandra Serra, licenciada e doutorada pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCE-UP). Professora Auxiliar no Instituto Superior Ciências da Saúde, CESPU desde 1998. Investigadora Auxiliar na FPCE-UP. Coordenadora Técnica e Científica do Grupo de Investigação SINCLab -- Social Inclusion Laboratory da FPCE-UP com desenvolvimento de vários

projetos na área do Desenvolvimento, Inclusão e Coesão Social, da Educação, da Juventude, da Acessibilidade Inclusiva, do Envelhecimento Ativo, da Literacia Financeira entre outros.

Diretora Executiva da empresa especializada de consultoria APLIXAR - Expertise im Applied Research, Inovação, Impacto e Intervenção, Lda. nos domínios do desenvolvimento de projetos, da sua monitorização e medição de impacto social.