



6ª EDIÇÃO

# MOSAICO SOCIAL

PARTILHAR  
APROXIMAR  
INOVAR

13 > 16 JUNHO 2019 | UNIÃO DE FREGUESIAS  
LOBÃO | GIÃO | LOUREDO | GUISANDE  
SANTA MARIA DA FEIRA

## O ENVELHECIMENTO EM NÚMEROS

Caraterização do concelho de Santa Maria da Feira no contexto nacional

Carla Tavares

Médica Interna 4º ano Formação Específica em Saúde Pública

# Índice

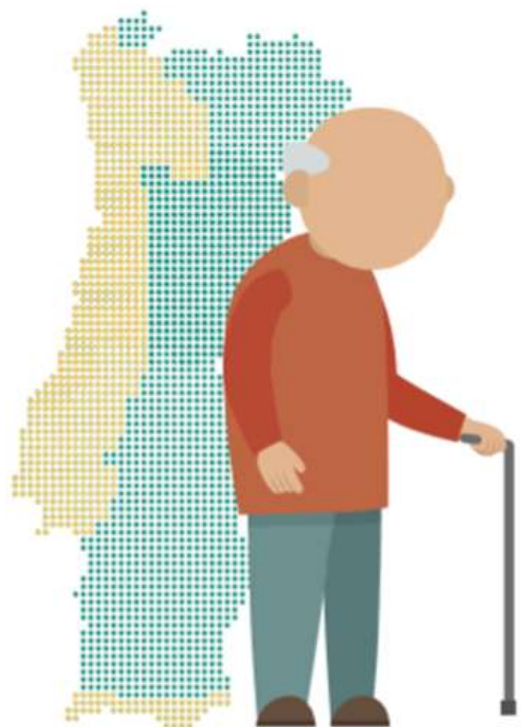
1

- ✓ Envelhecimento: definição  
aspectos gerais
- ✓ Diagnóstico da situação do envelhecimento para o último quinquénio (2013-2017): em Portugal e comparação com o concelho de Santa Maria da Feira
- ✓ Análise do comportamento das variáveis populacionais e indicadores demográficos responsáveis pelas mudanças quer na estrutura quer na dimensão da população, e que determinam o grau e a intensidade do seu envelhecimento
  - índice renovação da população em idade ativa
  - Índice de longevidade
  - Índice de envelhecimento
  - Índices de dependência total, de dependência de idosos e de dependência de jovens
- ✓ Reflexão sobre saúde/envelhecimento: impacto nas políticas de saúde
- ✓ Perspetivas futuras (projeções para 2018)

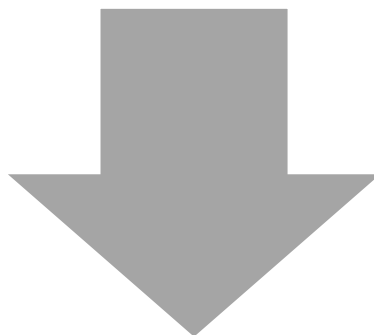


O ENVELHECIMENTO EM NÚMEROS  
Caraterização do concelho de Santa Maria da Feira no contexto nacional

O envelhecimento demográfico define-se pelo **aumento da proporção das pessoas idosas na população total**



aumento da  
longevidade e da  
população idosa



redução da  
natalidade e da  
população jovem

**FENÓMENO DE  
DUPLO  
ENVELHECIMENTO  
DEMOGRÁFICO**

# Envelhecimento – Transição demográfica

Passagem de um modelo demográfico de fecundidade e mortalidade elevados para um modelo em que ambos os fenómenos atingem níveis baixos

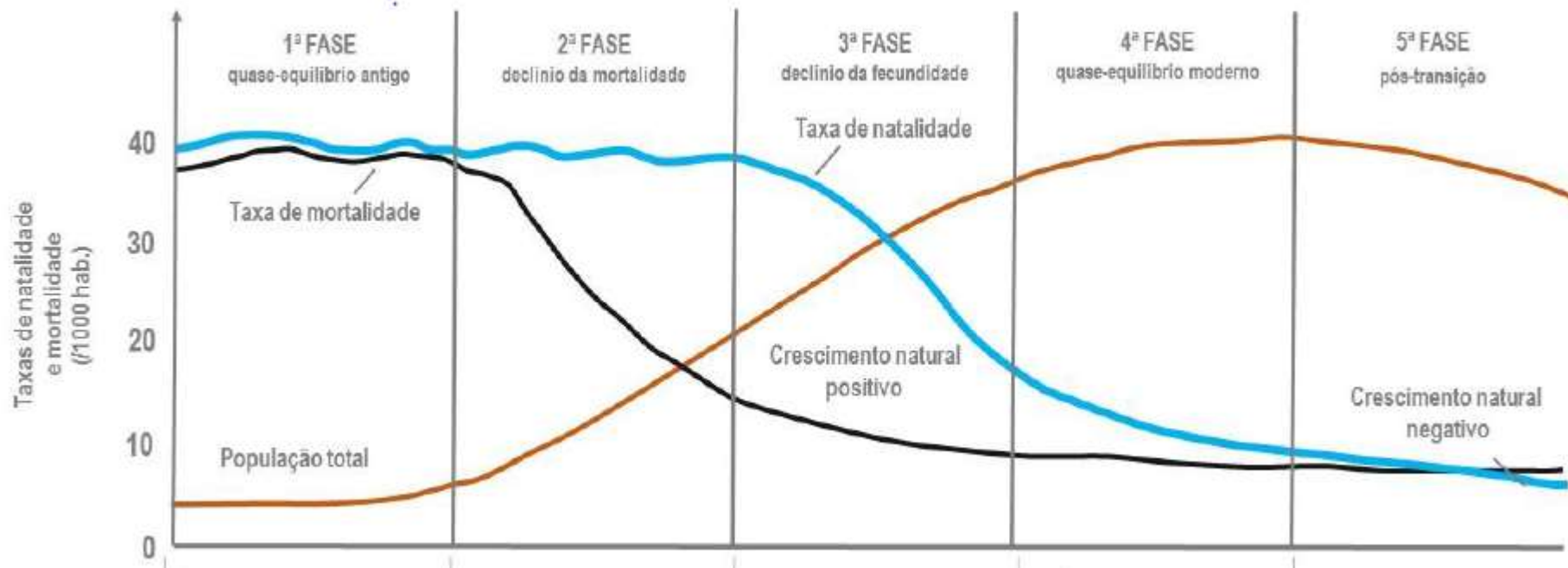


Figura 1. Teoria da transição demográfica

Fonte: WORLDBANK Statistics (2011)

# Envelhecimento – indicadores demográficos

4

		2013	2014	2015	2016	2017
População total	(Nº)	10 427 301	10 374 822	10 341 330	10 309 573	10 291 027
População 0-14 anos	(Nº)	1 521 854	1 490 241	1 460 832	1 442 416	1 423 896
População 15-64 anos	(Nº)	6 835 604	6 779 414	6 739 674	6 690 517	6 653 857
População 65+ anos	(Nº)	2 069 843	2 105 167	2 140 824	2 176 640	2 213 274
População 85+ anos	(Nº)	253 332	261 597	273 382	285 616	297 538
População média	(Nº)	10 457 295	10 401 062	10 358 076	10 333 825	10 300 300
Saldo Natural	(Nº)	- 23 756	- 22 423	- 23 011	- 23 409	- 23 432
Nados-vivos	(Nº)	82 787	82 367	85 500	87 126	86 154
Óbitos	(Nº)	106 554	104 843	108 539	110 573	109 586
Saldo Migratório	(Nº)	- 36 232	0	- 10 481	- 8 348	4 886
Variação Populacional	(Nº)	- 59 988	- 52 479	- 33 492	- 31 757	- 18 546
Taxa de Crescimento Natural	(%)	-0,23	-0,22	-0,22	-0,23	-0,23
Taxa de Crescimento Migratório	(%)	-0,35	-0,29	-0,10	-0,08	0,05
Taxa de Crescimento Efetivo	(%)	-0,57	-0,50	-0,32	-0,31	-0,18
Índice sintético de fecundidade	(Nº)	1,2	1,2	1,3	1,4	1,4
Taxa bruta de natalidade	(‰)	7,90	7,90	8,30	8,40	8,40

↓ Populacional  
taxa de variação **-1,3%**

↓ Jovens **19,9%**  
pop total

↑ Idosos **21,5%**  
pop total

**Figura 2. População e Indicadores demográficos, Portugal, 2013-2017**

Fonte: INE, I.P., Estimativas provisórias anuais da população residente

# Envelhecimento – indicadores demográficos

5

		2013	2017	Var.13/17 (%)
População total	(Nº)	140 038	138 613	-1,0
População 0-14 anos	(Nº)	6 005	5 147	-14,3
População 15-64 anos	(Nº)	7 936	7 993	0,7
População 65+ anos	(Nº)	6 852	7 782	13,6
População 85+ anos	(Nº)	2 188	2 751	25,7
População média	(Nº)	140 052	138 740	-0,9
Saldo Natural	(Nº)	- 67	- 68	-1,5
Nados-vivos	(Nº)	1 058	1 029	-2,7
Óbitos, de residentes em Portugal	(Nº)	992	1 097	10,6
Saldo Migratório	(Nº)	- 95	- 186	95,8
Variação Populacional	(Nº)	- 28	- 254	807
Taxa de Crescimento Natural	(%)	0,05	-0,05	-
Taxa de Crescimento Migratório	(%)	-0,07	-0,13	-
Taxa de Crescimento Efetivo	(%)	-0,02	-0,18	-
Taxa bruta de natalidade	(‰)	7,60	7,40	-

**Figura 3. População e Indicadores demográficos, Portugal, 2013-2017**

Fonte: INE, I.P., Estimativas provisórias anuais da população residente



tanto do saldo natural como do saldo migratório

níveis de muito baixa fecundidade



longevidade



disparidade entre a esperança média de vida de homens e mulheres

		2011 - 2013	2012 - 2014	2013 - 2015	2014 - 2016	2015 - 2017
Esperança de vida à nascença: Total	(anos)	80,0	80,2	80,4	80,6	80,8
Esperança de vida à nascença: Homens	(anos)	76,9	77,2	77,4	77,6	77,7
Esperança de vida à nascença: Mulheres	(anos)	82,8	83,0	83,2	83,3	83,4

## FENÓMENO DE DUPLO ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

- ✓ em 2017, as pessoas com 65 ou mais anos representavam **21,5%** de toda a população residente;
- ✓ desde 2000 que o número de idosos é superior ao de jovens;
- ✓ em 2007 por cada 100 jovens residiam em Portugal **114** idosos, valor que aumentou para **136** em 2013 e para **155** em 2017



**estreitamento da base da pirâmide de idades**

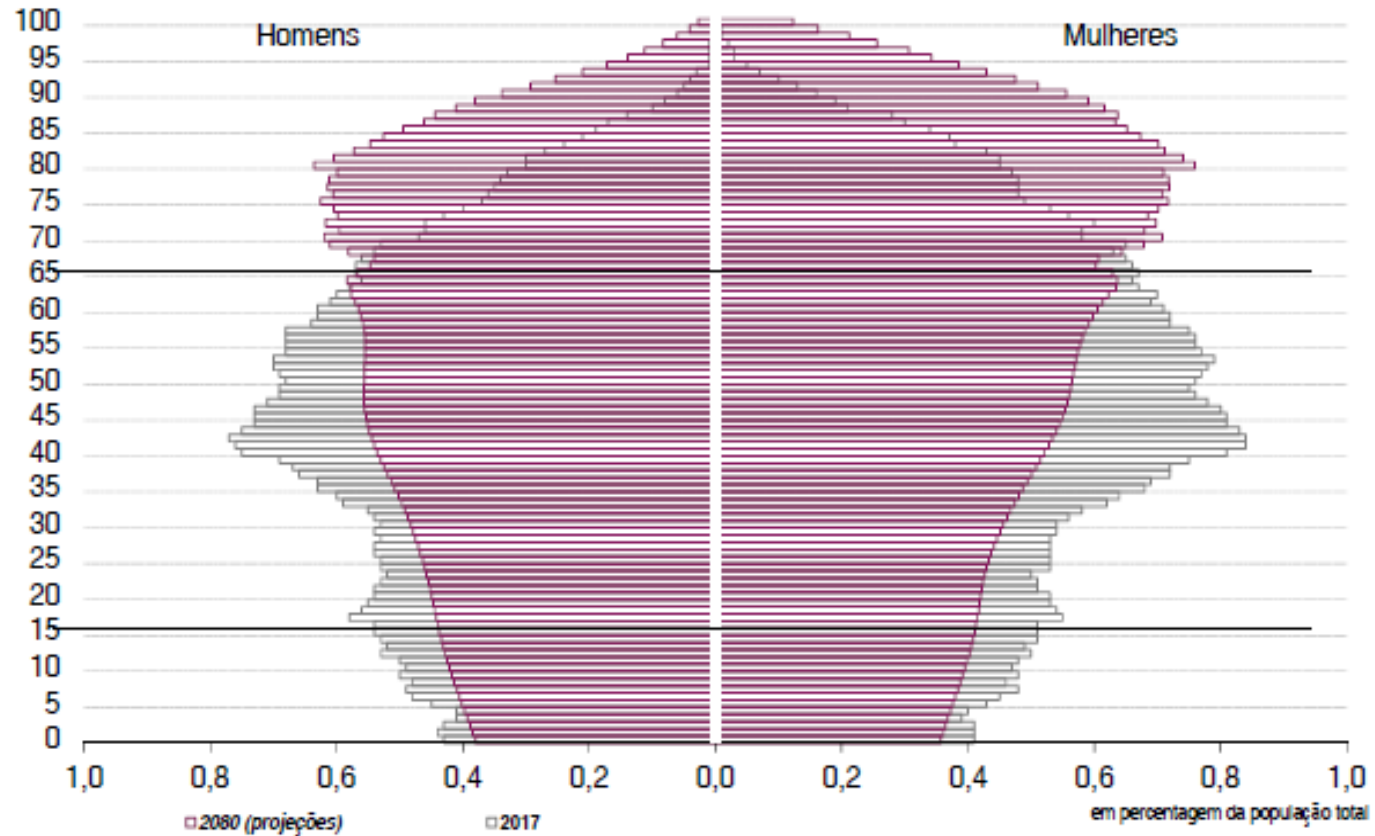
(redução de efetivos populacionais jovens)

**alargamento do topo**

(aumento de efetivos populacionais idosos)



# Envelhecimento – Pirâmides etárias



**Figura 4. População e Indicadores demográficos, Portugal, 2013-2017**

**Pirâmides etárias, Portugal, 2017 (estimativas) e 2080 (projeções)**

Fonte: INE, I.P., Estatísticas Demográficas

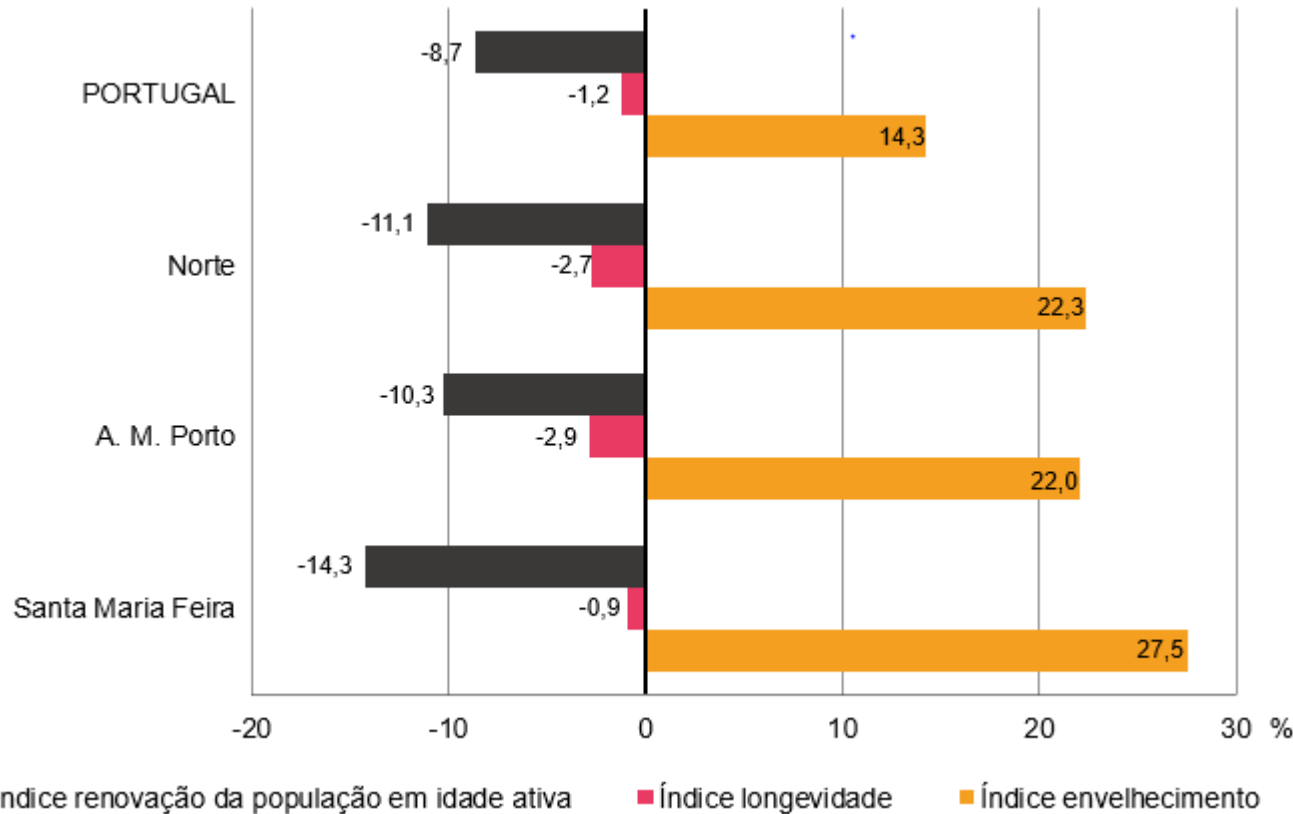


Figura 5. Taxa de variação (%) dos Índices de renovação da população em idade ativa, de longevidade e de envelhecimento, Portugal, Norte, A. M. Porto e Santa Maria da Feira 2013/2017

Fonte: INE, I.P., Estimativas provisórias anuais da população residente

✓ **índice de renovação da população em idade ativa**

tem vindo gradualmente a diminuir; Santa Maria da Feira é o território em análise que face ao valor de referência nacional apresenta maior descida

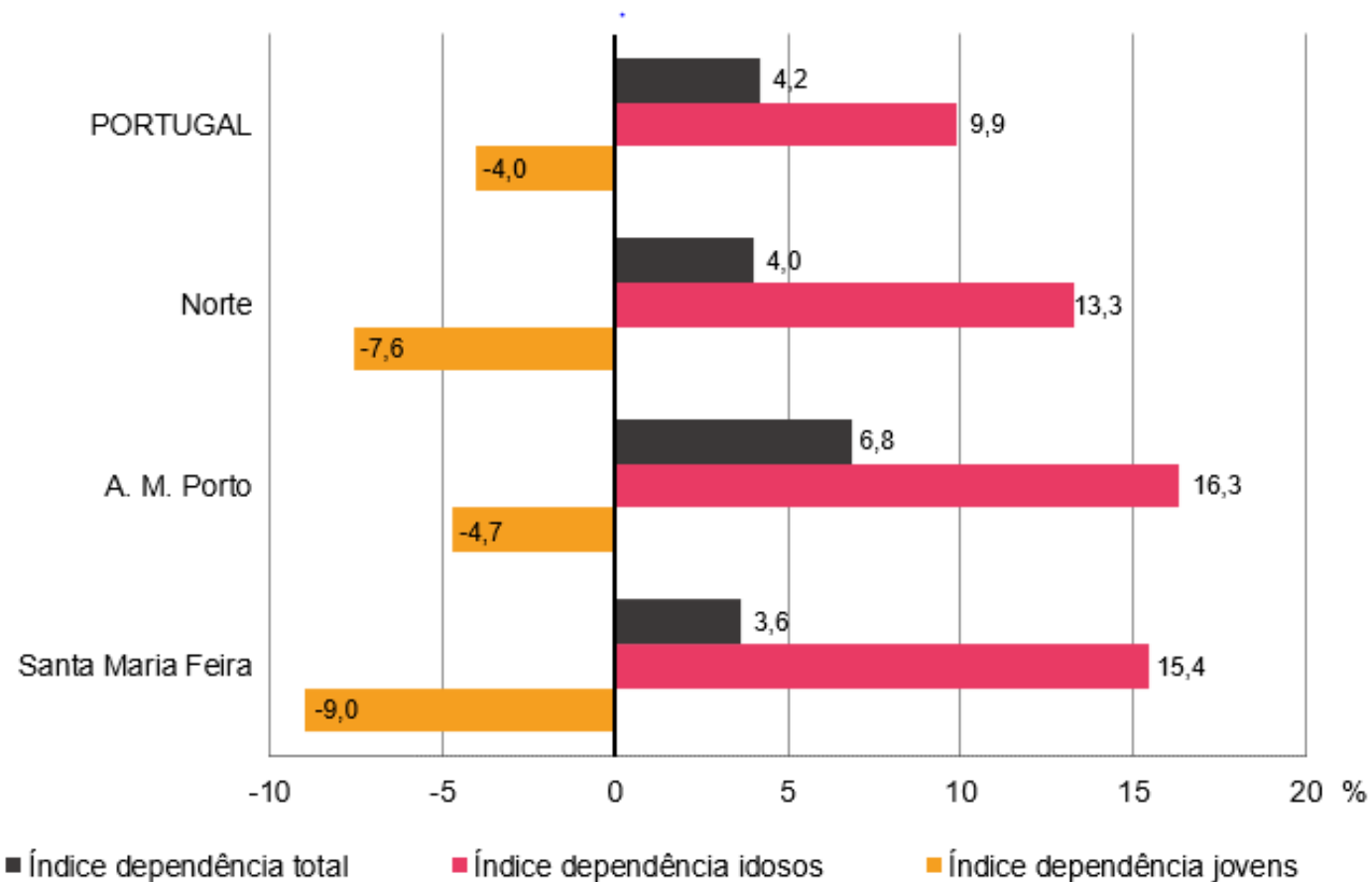
✓ **índice de longevidade**

nos últimos 5 anos, Santa Maria da Feira registou o maior decréscimo na longevidade

✓ **índice de envelhecimento**

entre 2013 e 2017, o número de idosos continuou a ser superior ao de jovens





**Figura 6. Taxa de variação (%) dos Índices de dependência total, de dependência de idosos e de dependência de jovens, Portugal, Norte, A. M. Porto e Santa Maria da Feira e Arouca 2013/2017**

Fonte: INE, I.P., Estimativas provisórias anuais da população residente

✓ **índice de dependência total** e o **índice de dependência de idosos** têm vindo a aumentar

✓ **índice de dependência de jovens** o declínio que se verifica, sendo extensível a todas as unidades territoriais, atinge em Santa Maria da Feira, o valor mais elevado

O envelhecimento da população evidencia uma melhoria nos níveis de mortalidade por doença, fruto do progresso médico e de um contexto social mais favorável.

## MAS...

Também aumenta probabilidade da incidência e prevalência de doenças crônicas e situações de incapacidade.

Viver mais significa estar **mais exposto a riscos**

- ✓ vulnerabilidade do estado de saúde
- ✓ isolamento social
- ✓ dependência física, mental e económica
- ✓ a estigmatização e abusos
- ✓ discriminação ou negligência

(UNECE, 2013)

De acordo com os últimos dados do Inquérito às condições de vida e rendimento do INE, em 2014 e em Portugal, o valor médio do Indicador “anos de vida saudável à nascença” era de **58,3 anos** para os homens e de **55,4** para as mulheres (INE, 2016a).



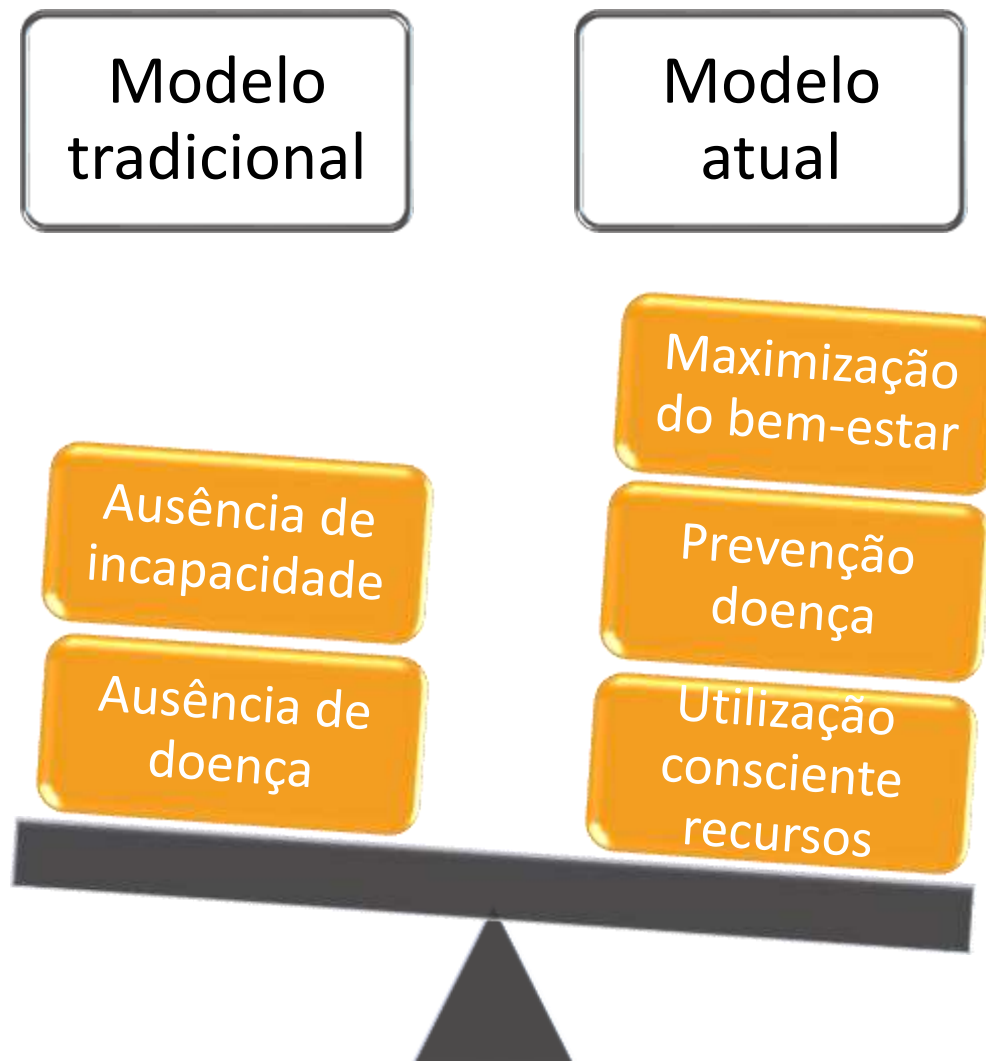
Maior pressão para que a organização da prestação de cuidados de saúde se centre nos **cuidados de longa duração**



Ênfase na capacidade atual e no potencial futuro do indivíduo, seguindo alguns princípios fundamentais: continuidade, abordagem global e participação dos indivíduos e/ou da família neste processo

## MAS...

Tende-se a uma menor participação da família na saúde, em função da diminuição média dos agregados familiares e de uma mobilidade familiar mais intensa



What's

NEXT



Mantém-se o **declínio populacional** e o **agravamento do envelhecimento demográfico**

2017

10,3 milhões residentes  
1,4 milhões jovens  
1,4 milhões < 15 anos  
6,7 milhões em idade ativa  
2,2 milhões idosos  
Índice de envelhecimento= 155

2080

7,7 milhões residentes  
0,9 milhões jovens  
< 1 milhão < 15 anos  
4,0 milhões em idade ativa  
2,8 milhões idosos  
Índice de envelhecimento= 155

No futuro, mantém-se o **declínio populacional** e o **agravamento do envelhecimento demográfico**

cdecrécimo da proporção de jovens, aumento da proporção de idosos e envelhecimento da população em idade ativa.

Fenómeno transversal a Portugal, como se observa pelas tendências estimadas e projetadas visíveis no perfil das pirâmides etárias apresentadas para 2017 e 2080.



Impacto na sociedade como um todo exige **adaptações** e respostas a diversos níveis, nomeadamente, por parte dos seus **sistemas de suporte**, como é o caso dos sistemas de saúde, segurança social, educação, justiça e transportes (DGS, 2017).

Intervenção na definição e implementação de estratégias de envelhecimento ativo e de trabalho social conducentes a uma melhoria da qualidade de vida do idoso.

- DGS** - Direção Geral de Saúde (2017). *Estratégia nacional para o envelhecimento ativo e saudável (2017-2025)*. Proposta do Grupo de Trabalho Interministerial, Despacho n.º12427/2016. Lisboa: Serviço Nacional de Saúde.
- Estevens, J.** (2015). *Envelhecimento e despesa em saúde: o caso português (1970-2014)*. Dissertação de mestrado apresentada na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas. Lisboa: Universidade Nova de Lisboa.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2007). Recenseamento Geral da População e Habitação 2001. Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2014). Destaque do INE “*Estimativas de População Residente em Portugal, 2013*”, 16 de junho de 2014. Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2016a). *Inquérito às condições de vida e rendimento, 2014*. Lisboa: INE
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2016b). *Inquérito nacional de saúde, 2014*. Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2017a). *Conta Satélite da Saúde 2012-2016*. Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2017b). *Saúde e despesa em saúde num Portugal envelhecido*. Revista de Estudos Demográficos N° 56, 41-65, Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2018a). Destaque do INE “*Estimativas de População Residente em Portugal, 2017*”, 15 de junho de 2018, Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2018b). Destaque do INE “*Índice de Bem-Estar 2004-2017*”, 7 de novembro de 2018, Lisboa: INE.
- INE** - Instituto Nacional de Estatística (2018c). “*Estatísticas Demográficas 2017*”. Lisboa: INE.
- UNECE** - United Nations Economic Commission for Europe (2013). *Abuse of Older Persons*. UNECE Policy Brief on Ageing, N° 14, outubro de 2013.



6ª EDIÇÃO  
**MOSAICO SOCIAL** PAF APY

13 • 16 JUNHO 2019 | UNIÃO DE FREGUESIAS  
LOBÃO | GIÃO | LOUREDO | GUISANDE  
SANTA MARIA DA FEIRA

O ENVELHECIMENTO EM NÚMEROS  
Caraterização do concelho de Santa Maria da Feira no  
contexto nacional

Obrigada pela atenção

[cstavares@arsnorte.min-saúde.pt](mailto:cstavares@arsnorte.min-saúde.pt)