

❖ População Residente Total – Anos de 2011 e 2021

Território	População Residente Total	
	2011	2021
Portugal	10 374 822	10 343 066
Continente	9 869 783	9 855 909
Norte	3 621 785	3 586 586
Área Metropolitana do Porto	1 731 354	1 736 228
AMTSM¹	274 859	298 450
Santa Maria da Feira	139 610	136 674

Fonte: INE – Censos 2021

¹AMTSM - Associação de Municípios das Terras de Santa Maria (Arouca, Espinho, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale Cambra)

Nota: Indivíduos que residem no seu habitual local de residência por um período contínuo de pelo menos 12 meses prévios à data de referência, ou que chegaram ao seu local de residência habitual durante os 12 meses antes da data de referência com a intenção de aí permanecerem por um período não inferior a um ano.



Demografia e População

❖ População Residente Total por Sexo – Anos de 2011 e 2021

Território	População Residente Total por Sexo			
	2011		2021	
	H	M	H	M
Portugal	5 046 600	5 515 578	4 920 220	5 422 846
Continente	4 798 798	5 248 823	4 687 055	5 168 854
Norte	1 766 260	1 923 422	1 707 820	1 878 766
Área Metropolitana do Porto	838 916	920 608	822 268	913 960
AMTSM¹	147 896	158 746	143 189	155 261
Santa Maria da Feira	67 402	71 910	65 880	70 794

Fontes: INE – Censos 2021

¹AMTSM - Associação de Municípios das Terras de Santa Maria (Arouca, Espinho, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale Cambra)



Demografia e População

❖ População Residente Total por Grupo Etário – Anos de 2011 e 2021

População Residente Total por Grupo Etário								
Território	2011				2021			
	0 – 14 anos	15 – 24 anos	25 – 64 anos	65 + anos	0 – 14 anos	15 – 24 anos	25 – 64 anos	65 + anos
Portugal	1 490 241	1 105 481	5 673 933	3 138 802	1 331 188	1 088 087	5 500 152	2 423 639
Continente	1 409 482	1 038 753	5 388 209	3 033 905	1 264 697	1 031 659	5 225 083	2 334 470
Norte	504 861	410 881	2 038 464	987 835	440 165	386 934	1 950 231	810 256
Área Metropolitana do Porto	245 090	187 017	985 379	455 119	217 937	184 644	952 895	380 752
AMTSM¹	45 251	35 113	174 631	51 647	35 765	31 520	162 564	68 601
Santa Maria da Feira	19 984	15 857	80 978	33 083	17 166	14 870	76 011	28 627

Fontes: INE – Censos 2021

¹AMTSM - Associação de Municípios das Terras de Santa Maria (Arouca, Espinho, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale Cambra)



Demografia e População

❖ População Residente por Estado Civil – Anos de 2011 e 2021

Território	População Residente por Estado Civil									
	2011					2021				
	Total	Solteiro	Casado	Viúvo	Divorc.	Total	Solteiro	Casado	Viúvo	Divorc.
Portugal	10 561 614	4 278 259	4 916 317	772 325	594 713	10 343 066	4 495 408	4 237 312	780 119	830 227
Continente	10 047 083	4 050 779	4 691 926	735 943	568 435	9 855 909	4 275 361	4 045 388	743 883	791 277
Norte	3 689 609	1 451 235	1 825 350	245 635	167 389	3 586 586	1 469 631	1 604 343	257 065	255 547
Área Metropolitana do Porto	1 759 524	699 817	848 041	111 024	100 642	1 736 228	735 000	738 700	118 066	144 462
AMTSM¹	306 642	115 752	157 704	18 748	14 438	298 450	117 269	138 274	20 782	22 125
Santa Maria da Feira	139 312	53 742	71 769	7 580	6 221	136 674	54 989	63 182	8 630	9 873

Fonte: INE – Censos 2021

¹AMTSM - Associação de Municípios das Terras de Santa Maria (Arouca, Espinho, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale Cambra)



Demografia e População

❖ População Residente por Estado Civil e Sexo - 2021

Território	População Residente por Estado Civil e Sexo														
	2021														
	Total			Solteiro			Casado			Viúvo			Divorciado		
	HM	H	M	HM	H	M	HM	H	M	HM	H	M	HM	H	M
Portugal	10 343 066	4 920 220	5 422 846	4 495 408	2 310 057	2 185 351	4 237 312	2 116 858	2 120 454	780 119	147 439	632 680	830 227	345 866	484 361
Continente	9 855 909	4 687 055	5 168 854	4 275 361	2 195 426	2 079 935	4 045 388	2 021 127	2 024 261	743 883	141 740	602 143	791 277	328 762	462 515
Norte	3 586 586	1 707 820	1 878 766	1 469 631	751 412	718 219	1 604 343	799 574	804 769	257 065	50 028	207 037	255 547	106 806	148 741
AMTSM¹	298 450	143 189	155 261	117 269	60 716	56 553	138 274	68 896	69 378	20 782	4 208	16 574	22 125	9 369	12 756
Santa Maria da Feira	136 674	65 880	70 794	54 989	28 415	26 574	63 182	31 462	31 720	8 630	1 773	6 857	9 873	4 230	5 643

Fonte: INE – Censos 2021

¹AMTSM - Associação de Municípios das Terras de Santa Maria (Arouca, Espinho, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale Cambra)



rede social santa maria da feira

Demografia e População

❖ População Residente por Freguesia: Total e por Sexo - 2021

Território	População Residente por Freguesia: Total por Sexo		
	Total	Homens	Mulheres
Argoncilhe	8 181	3 951	4 230
Arrifana	6 311	3 035	3 276
Escapães	3 315	1 569	1 746
Fiães	7 096	3 393	3 703
Fornos	3 433	1 681	1 752
Lourosa	8 003	3 789	4 214
Milheirós de Poiares	3 594	1 779	1 815
Mozelos	7 297	3 574	3 723
Nogueira da Regedoura	5 723	2 780	2 943
Paços de Brandão	4 775	2 340	2 435
Rio Meão	4 813	2 310	2 503
Romariz	2 739	1 329	1 410
Sanguedo	3 474	1 673	1 801
Santa Maria de Lamas	4 747	2 268	2 479
S. João de Ver	11 026	5 353	5 673
S. Paio de Oleiros	3 661	1 732	1 929
União das Freguesias de Caldas de S. Jorge e Pigeiros	3 688	1 796	1 892
União das Freguesias de Canedo, Vale e Vila Maior	8 882	4 299	4 583
União das Freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande	9 647	4 667	4 980
União das Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo	19 788	9 419	10 369
União das Freguesias de S. Miguel de Souto e Mosteirô	6 481	3 143	3 338
Totais	136 674	65 880	70 794
	100%	48,2%	51,8%

Fonte: INE – Censos 2021



Demografia e População

❖ População Residente por Freguesia: Sexo e Grupo Etário - 2021

Território	População Residente por Freguesia: Sexo e Grupo Etário														
	HM					H					M				
	Total	0-14	15-24	25-64	+ 65	Total	0-14	15-24	25-64	+ 65	Total	0-14	15-24	25-64	+ 65
Argoncilhe	8 181	1 050	886	4 400	1 845	3 951	558	460	2 162	771	4 230	492	426	2 238	1 074
Arrifana	6 311	726	653	3 351	1 581	3 035	379	313	1 643	700	3 276	347	340	1 708	881
Escapães	3 315	432	353	1 845	685	1 569	216	169	885	299	1 746	216	184	960	386
Fiães	7 096	803	716	3 805	1 772	3 393	431	375	1 816	771	3 703	372	341	1 989	1 001
Fornos	3 433	505	364	1 938	626	1 681	261	199	930	291	1 752	244	165	1 008	335
Lourosa	8 003	854	861	4 452	1 836	3 789	420	428	2 144	797	4 214	434	433	2 308	1 039
Milheirós de Poiares	3 594	415	392	2 071	716	1 779	221	189	1 035	334	1 815	194	203	1 036	382
Mozelos	7 297	980	811	4 174	1 332	3 574	520	421	2 033	600	3 723	460	390	2 141	732
Nogueira da Regedoura	5 723	795	613	3 213	1 102	2 780	403	315	1 548	514	2 943	392	298	1 665	588
Paços de Brandão	4 775	540	503	2 631	1 101	2 340	302	260	1 293	485	2 435	238	243	1 338	616
Rio Meão	4 813	542	536	2 706	1 029	2 310	288	259	1 328	435	2 503	254	277	1 378	594
Romariz	2 739	259	328	1 486	666	1 329	123	174	743	289	1 410	136	154	743	377
Sanguedo	3 474	490	388	1 860	736	1 673	240	209	893	331	1 801	250	179	967	405
Santa Maria de Lamas	4 747	465	485	2 783	1 014	2 268	244	252	1 353	419	2 479	221	233	1 430	595
S. João de Ver	11 026	1 528	1 207	6 351	1 940	5 353	791	586	3 100	876	5 673	737	621	3 251	1 064
S. Paio de Oleiros	3 661	393	364	1 980	924	1 732	195	201	948	388	1 929	198	163	1 032	536
União das Freguesias de Caldas de S. Jorge e Pigeiros	3 688	404	389	2 048	847	1 796	210	199	1 008	379	1 892	194	190	1 040	468
União das Freguesias de Canedo, Vale e Vila Maior	8 882	1 113	1 061	4 784	1 924	4 299	575	557	2 327	840	4 583	538	504	2 457	1 084
União das Freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande	9 647	1 218	1 145	5 300	1 984	4 667	578	593	2 615	881	4 980	640	552	2 685	1 103
União das Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo	19 788	2 925	2 109	11 283	3 471	9 419	1 484	1 048	5 347	1 540	10 369	1 441	1 061	5 936	1 931
União das Freguesias de S. Miguel de Souto e Mosteirô	6 481	729	706	3 550	1 496	3 143	374	362	1 738	669	3 338	355	344	1 812	827

Fonte: INE – Censos 2021



Demografia e População

❖ Índice de Envelhecimento – Anos de 2001, 2011, 2018 e 2021

Território	Índice de Envelhecimento			
	2001	2011	2018	2021
Portugal	1001,6	125,8	157,4	181,3
Continente	103,8	128,6	160,3	183,7
Norte	79,4	111,8	156,4	185,0
Área Metropolitana do Porto	75,1	107,2	150,8	174,8
Santa Maria da Feira	59,9	94,1	140,2	168,6

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: o índice de envelhecimento é a relação entre a população idosa e a população jovem, definida habitualmente como o quociente entre o número de pessoas com 65 ou mais anos e o número de pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos (expressa habitualmente por 100 (10^2) pessoas dos 0 aos 14 anos).

❖ Índice de Dependência de Idosos – Anos de 2001, 2011, 2018 e 2021

Território	Índice de Dependência de Idosos			
	2001	2011	2018	2021
Portugal	24,4	28,5	33,6	37,3
Continente	24,6	29,0	34,2	37,8
Norte	20,5	24,7	30,3	35,4
Área Metropolitana do Porto	18,3	23,4	30,3	34,1
Santa Maria da Feira	15,4	20,9	26,7	32,3

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: O índice de dependência de idosos é a relação entre o número de pessoas que atingem uma idade em que estão geralmente inativas do ponto de vista económico (65 e mais anos) e o número de pessoas em idade ativa (dos 15 aos 64 anos).



Demografia e População

❖ Índice de Dependência de Jovens – Anos de 2001, 2011, 2018 e 2021

Território	Índice de Dependência de Jovens			
	2001	2011	2018	2021
Portugal	24,1	22,7	21,3	20,21
Continente	23,7	22,6	21,3	20,21
Norte	25,9	22,1	19,4	18,84
Área Metropolitana do Porto	24,4	21,8	20,1	19,16
Santa Maria da Feira	26,4	22,2	19,0	18,89

Fonte: INE (última atualização 2022-11-23)

Nota: o índice de dependência de jovens é a relação entre o número de jovens com idades consideradas inativas do ponto de vista económico (menores de 15 anos) e o número de pessoas em idade ativa (dos 15 aos 64 anos).

❖ Índice de Dependência Total – Anos de 2001, 2011, 2018 e 2021

Território	Índice de Dependência Total			
	2001	2011	2018	2021
Portugal	48,5	51,2	54,9	57,9
Continente	48,4	51,6	55,5	58,4
Norte	46,4	46,8	49,7	54,5
Área Metropolitana do Porto	42,7	45,2	50,5	53,6
Santa Maria da Feira	42,2	43,2	45,7	51,5

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: o índice de dependência total é a relação entre a soma do número de jovens e do número de idosos com idades consideradas inativas do ponto de vista económico (menores de 15 anos e 65 e mais anos), e o número de pessoas em idade ativa (dos 15 aos 64 anos). Corresponde à soma do índice de dependência de jovens e do índice de dependência de idosos.

❖ Índice de Longevidade – Anos de 2001, 2011, 2018 e 2021

Território	Índice de Longevidade			
	2001	2011	2018	2021
Portugal	41,9	48,3	48,4	48,7
Continente	42,0	48,3	48,6	48,9
Norte	40,8	47,3	46,6	46,5
Área Metropolitana do Porto	39,7	44,8	44,0	45,6
Santa Maria da Feira	38,0	43,6	44,4	45,2

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: o índice de longevidade é a relação entre a população mais idosa e a população idosa, definida como o quociente entre o número de pessoas com 80 ou mais anos e o número de pessoas com 65 ou mais anos (expressa habitualmente por 100 (10^2) pessoas com 65 ou mais anos).

Demografia e População

❖ Densidade Populacional – N.º de habitantes por km² – Anos de 2001, 2011, 2018 e 2021

Território	Densidade Populacional			
	2001	2011	2018	2021
Portugal	112,5	114,5	111,5	112,15
Continente	110,9	112,7	109,8	110,61
Norte	173,2	173,4	167,9	168,50
Área Metropolitana do Porto	848,9	862,2	843,1	850,55
Santa Maria da Feira	632,5	647,2	641,9	633,13

Fonte: INE (última atualização 2022-11-23)

Nota: a densidade populacional é a intensidade do povoamento expressa pela relação entre o número de habitantes de uma área territorial determinada e a superfície desse território (habitualmente expressa em número de habitantes por quilómetro quadrado).

❖ Relação de Masculinidade – Anos de 2001, 2012, 2018 e 2021

Território	Relação de Masculinidade			
	2001	2012	2018	2021
Portugal	93,3	91,1	89,6	91,1
Continente	93,3	91,1	89,5	91,0
Norte	93,6	91,5	89,6	91,3
Área Metropolitana do Porto	93,1	90,8	88,7	90,4
Santa Maria da Feira	95,7	93,4	91,3	93,4

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: a relação de masculinidade é o quociente entre os efetivos populacionais do sexo masculino e os do sexo feminino (habitualmente expresso por 100 (10²) mulheres).



Demografia e População

❖ N.º de Famílias Clássicas, Segundo a sua Dimensão – Anos de 2011 e 2021

N.º de Famílias Clássicas, Segundo a sua Dimensão										
Território	2011					2021				
	Total	1 Elem.	2 Elem.	3-5 Elem.	6 ou + Elem.	Total	1 Elem.	2 Elem.	3-5 Elem.	6 ou + Elem.
Portugal	4 043 726	866 827	1 277 558	1 818 875	80 466	4 149 096	1 027 871	1 382 996	1 666 429	71 800
Continente	3 869 188	834 680	1 232 982	1 729 796	71 730	3 968 951	988 119	1 330 620	1 584 284	65 928
Norte	1 330 892	228 923	390 608	679 076	32 285	1 380 696	290 181	450 114	614 587	25 814
Área Metropolitana do Porto	653 058	119 820	196 908	322 852	13 478	681 973	150 207	225 025	294 857	11 884
Santa Maria da Feira	48 963	6 529	13 984	27 377	1 073	50 966	8 942	16 393	24 560	1 071

Fonte: PORDATA (com base no INE – Censos da População 2021)

Nota: as famílias clássicas dizem respeito ao conjunto de pessoas que residem no mesmo alojamento e que têm relações de parentesco (de direito ou de facto) entre si, podendo ocupar a totalidade ou parte do alojamento. Considera-se também como família clássica qualquer pessoa independente que ocupe uma parte ou a totalidade de uma unidade de alojamento.



Demografia e População

❖ N.º de Famílias Clássicas Unipessoais – Total e com Indivíduos com 65 ou + Anos – Anos de 2011 e 2021

Território	N.º de Famílias Clássicas Unipessoais Total e com Indivíduos com 65 ou + Anos			
	Total		65 ou + anos	
	2011	2021	2011	2021
Portugal	866 827	1 027 871	406 942	517 146
Continente	834 680	988 119	393 590	499 571
Norte	228 923	290 181	109 884	148 006
Área Metropolitana do Porto	119 820	150 207	50 667	71 702
Santa Maria da Feira	6 529	8 942	3 132	4 578

Fonte: PORDATA (com base no INE – Censos da População 2021)

Nota: as famílias unipessoais são famílias clássicas constituídas apenas por uma pessoa.



Demografia e População

❖ N.º de Famílias Monoparentais por Sexo – Anos de 2011 e 2021

Território	N.º de Famílias Monoparentais por Sexo			
	2011		2021	
	Pais com filhos	Mães com filhos	Pais com filhos	Mães com filhos
Portugal	64 100	416 343	83 629	496 342
Continente	60 843	393 662	79 386	469 879
Norte	19 396	136 436	25 439	161 084
Área Metropolitana do Porto	10 141	71 881	13 330	85 983
Santa Maria da Feira	724	4 822	992	5 876

Fonte: INE – Censos da População 2021

Nota: as famílias monoparentais são núcleos familiares que integram apenas um dos progenitores, pai ou mãe, com filho(s).

❖ Dimensão Média das Famílias – Anos de 2011 e 2021

Território	Dimensão Média das Famílias	
	2011	2021
Portugal	2,6	2,5
Continente	2,6	2,4
Norte	2,7	2,6
Área Metropolitana do Porto	2,7	2,5
Santa Maria da Feira	2,8	2,7

Fonte: PORDATA (com base no INE – Censos da População 2021)

Nota: a dimensão média das famílias refere-se a indivíduos residentes em famílias clássicas sobre o total de famílias clássicas.



Demografia e População

❖ Taxa Bruta de Natalidade – de 2014 a 2021

Território	Taxa Bruta de Natalidade (%)							
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Portugal	7,9	8,3	8,4	8,4	8,5	8,4	8,1	7,6
Continente	7,9	8,2	8,4	8,4	8,5	8,4	8,1	7,6
Norte	7,2	7,5	7,8	7,7	7,7	7,6	7,5	6,9
Área Metropolitana do Porto	7,7	8,0	8,3	8,2	8,0	8,0	7,8	7,3
Santa Maria da Feira	6,6	7,5	7,7	7,4	7,6	7,7	7,5	6,8

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: n.º de nados vivos ocorrido durante um determinado período de tempo, normalmente 1 ano civil, referido à população média desse período.



Demografia e População

❖ Taxa de Fecundidade Geral – Anos de 2001, 2011 e 2021

Território	Taxa de Fecundidade Geral (%)		
	2001	2011	2021
Portugal	43	38,6	35,8
Continente	42,7	38,6	35,9
Norte	42,3	34,6	31,9
Área Metropolitana do Porto	41,4	36,1	33,1
Santa Maria da Feira	42,1	34,9	31,4

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: n.º de nados vivos observado durante um determinado período de tempo, normalmente 1 ano civil, referido ao efetivo médio de mulheres em idade fértil (15 – 49 anos) desse período.

Demografia e População

❖ Nados-vivos (n.º) por Local de Residência da Mãe e Sexo – Anos de 2011 e 2022

Território	Nados-Vivos (n.º) por Local de Residência da Mãe e Sexo					
	2011			2022		
	Sexo					
	HM	H	M	HM	H	M
Portugal	96 856	49 688	47 167	83 671	42 925	40 746
Continente	91 701	47 021	44 679	79 845	40 956	38 889
Norte	31 525	16 160	15 365	26 375	13 558	12 817
Área Metropolitana do Porto	15 830	8 075	7 755	13 163	6 742	6 421
Santa Maria da Feira	1 248	649	599	1 063	563	500

Fonte: INE (última atualização 2019-04-30).



Demografia e População

❖ Nados-vivos (n.º) por Local de Residência e Grupo Etário da Mãe – Ano de 2022

Território	Nados-vivos (n.º) por Local de Residência e Grupo Etário da Mãe									
	Grupo Etário da Mãe									
	Total	10-14 Anos	15-19 Anos	20 – 24 Anos	25 – 29 Anos	30 – 34 Anos	35 – 39 Anos	40 – 44 Anos	45 – 49 Anos	50 e + Anos
Portugal	83 671	21	1 570	8 173	18 525	27 613	20 883	6 330	526	30
Continente	79 845	20	1 473	7 711	17 602	26 457	20 015	6 032	506	29
Norte	26 375	2	333	2 150	5 694	9 294	6 775	1 980	138	9
Área Metropolitana do Porto	13 163	0	165	1 097	2 709	4 571	3 469	1 051	93	8
Santa Maria da Feira	1 063	0	13	65	219	401	284	74	6	1

Fonte: INE (última atualização 2023-04-28)



Demografia e População

❖ Óbitos Residentes: Total e por Sexo – Anos de 2001, 2011 e 2022

Território	Óbitos Residentes: Total e por Sexo								
	Total			Masculino			Feminino		
	2001	2011	2022	2001	2011	2022	2001	2011	2022
Portugal	105 092	102 848	124 311	54 838	52 544	61 696	50 254	50 301	62 615
Continente	99 706	97 968	118 489	52 017	50 068	58 831	47 689	47 899	59 658
Norte	31 914	31 578	38 865	16 639	16 215	19 257	15 275	15 363	19 608
Área Metropolitana do Porto	13 947	14 234	18 089	7 204	7 278	9 020	6 743	6 956	9 069
Santa Maria da Feira	894	948	1 268	484	497	665	410	451	603

Fonte: INE (última atualização 2023-04-28)



Demografia e População

❖ Taxa Bruta de Mortalidade – Anos de 2001, 2011 e 2021

Território	Taxa Bruta de Mortalidade (%)		
	2001	2011	2021
Portugal	10,1	9,7	12,0
Continente	10,1	9,8	12,1
Norte	8,7	8,6	10,3
Área Metropolitana do Porto	8,1	8,1	9,9
Santa Maria da Feira	6,6	6,8	9,1

Fonte: INE (última atualização 2023-03-31)

Nota: Número de óbitos observado durante um determinado período de tempo, normalmente um ano civil, referido à população média desse período.



Demografia e População

❖ Taxa de Mortalidade Infantil – Anos de 2001, 2011 e 2022

Território	Taxa Bruta de Mortalidade Infantil (%)		
	2001	2011	2022
Portugal	5,0	3,1	2,6
Continente	4,8	3,1	2,6
Norte	5,9	3,1	2,4
Área Metropolitana do Porto	6,0	3,0	2,4
Santa Maria da Feira	4,4	2,4	2,8

Fonte: PORDATA (última atualização 2023-05-02)

Nota: Número de óbitos de crianças com menos de 1 ano de idade observado durante um determinado período de tempo, normalmente um ano civil, referido ao número de nados-vivos do mesmo período.