



### destaque

Foram realizadas cinco ações de sensibilização dirigidas à violência doméstica, em articulação com o grupo comunitário “Preto no Branco” do Comunidade (Com) Vida, e, igualmente, dirigidas à violência no namoro, em articulação com escolas consoantes. A realização das ações abrangeu a totalidade de 145 pessoas.

O Gegonha & Companhia participou no Encontro do ACES Entre o Douro e Vouga I Feira – Arouca no dia 21 de Fevereiro, com apresentação de poster alusivo ao estudo “Complicações na Gravidez Adolescente em Situação de Risco Social” ao qual foi atribuído o 2.º prémio.

A 6.ª mostra de competências dos Clubes ALPE “Eu sei fazer – As competências tomadas visíveis nos Clubes ALPE”, teve lugar no auditório da Junta de Freguesia de Louredo, no passado dia 1 de março.

Esteve patente a exposição “O Meu CV Criativo – Apresentação de Currículos em Formatos Alternativos”, desenvolvida pelo Clube Emprego, e disponibilizada a brochura de educação financeira infantil “Os 7 Conselhos da MIGA Amiga”, desenvolvida pelo Clube da Matemática e foi realizado um recital de poesia denominado “A mudança” pelo Clube de Linguagem e Comunicação.

Exibido o documentário “A minha vida dava um poema”. Lançado o livro “Metamorfose – registo da experiência da 6ª edição dos Clubes ALPE” e apresentada a sessão de teatro-fórum “Desafios”, que resultou do trabalho desenvolvido pelo Clube das Artes. Procedeu-se ainda à entrega dos diplomas aos participantes e aos dinamizadores deste projeto.

Teve início em 09 de abril um Clube de Pais destinado a pais, mães e encarregados de educação de crianças e jovens diabéticos. Este Clube será realizado em colaboração com a Associação Diabético da Feira e com o CHEVD.

### clubes alpe “a oportunidade de (re)construir a confiança”



Desemprego, educação não-formal, saber-ser e saber-estar são as palavras chave que determinaram em 2007 a criação dos Clubes ALPE e que continuam a justificar a sua prossecução.

Constituídos em torno de domínios específicos (Clube do Emprego, Linguagem e Comunicação, Matemática, Artes e Cuidar de Mim), dirigidos especialmente a populações com algum desfavorecimento no que concerne aos níveis de qualificação, situação face ao emprego, género e faixa etária, procuram a valorização dos adquiridos dos participantes em diversos domínios da vida (percurso pessoal, profissional e social) e potenciar a aquisição, desenvolvimento e desocultação de competências de acordo com os interesses e necessidades dos participantes. Um aspeto metodológico importante são as Assembleias de Clubes (espaços abertos de discussão, reflexão e reconstrução dos

Clubos) e a Mostra de Competências em que os participantes partilham com as famílias, demais significativos dos participantes e com a comunidade em geral os produtos desenvolvidos ao longo dos Clubes.

As pessoas em situação de desemprego, nomeadamente o de longa duração, evidenciam sentimentos de isolamento e de desvalorização social. Ao longo de 6 edições foi sempre preocupação constante a avaliação dos Clubes e os principais resultados parecem ser ao nível do saber-saber e do saber-ser, da autoregulação, do desenvolvimento de atitudes e de interesses, da promoção da sua autoestima e da sua segurança, condição essencial para a aprendizagem. O principal ganho / impacto dos Clubes situa-se naquilo que a que Lopes, Cerol, Magalhães e Carneiro (2009:51) denominam de “majoração do Eu”.

### agenda

**24 ABR** 09h30  
local. ALPE  
**Entrada no mercado de trabalho para graduados**

**12 MAI** 14h00  
local. ALPE  
parceiro de formação. CINCORK  
**UFCD Vida Ativa – Paços de Brandão** (200 h)

**15 MAI** 09h00  
local. ALPE  
parceiro de formação. CINCORK  
**UFCD Agricultura biológica** (125 h)

**27 MAI** 09h00  
local. ALPE  
parceiro de formação. AEP  
**UFCD Noções, Normas e Gestão da Qualidade** (50h)

**11 · 12 · 13 · 14 JUN**  
**III Edição Envolva-te no desafio:**  
4 dias, 4 eixos!

**20 JUN** 21h00  
local. Centro Social Paços Brandão  
**“À Conversa com Pais – Monoparentalidade”**

### espaço intergeracional

O Espaço Intergeracional é uma Ação do Eixo 4 – Informação e Acessibilidades, que pretende criar espaços que promovam a aquisição de competências ao nível das Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC), mas também que valorizem a partilha de saberes e experiências entre os participantes.

Em 2012 e 2013 contamos com a colaboração da Biblioteca de S. Paio de Oleiros, do Centro Comunitário de Louredo e da Junta de Freguesia de Escapães para a cedência do espaço e apoio na divulgação e organização das atividades.

No mesmo período temporal realizaram-se 5 grupos intergeracionais, executaram-se 300 horas de formação e abrangeram-se 106 pessoas.

Em 2014 está previsto a realização de 4 grupos intergeracionais, nas freguesias de Caldas de S. Jorge, Romariz, Argoncilhe e Mozelos.



### testemunho

“Muito interessante este tipo de iniciativas principalmente para pessoas desta faixa etária, pois que para além de nos permitir um contacto intergeracional, permitenos o contacto pessoal com outras pessoas que nos traz enriquecimento pessoal. Sobretudo, não desiludir os nossos descendentes que gostam de nos ver atualizados. Ainda podemos referir a ocupação a nível mental e o próprio desenvolvimento de alguns conhecimentos que na nossa infância nem sequer se suponha serem possíveis. Atividades que já consigo efetuar no computador: utilização do word, excel, pesquisas na net, envio e troca de mails com ou sem anexos, facebook e youtube”.

**Maria das Dores Rocha**, participante do Grupo Intergeracional de S. Paio de Oleiros