

“PARA  
VIVER  
UMA VIDA  
CRIATIVA  
DEVEMOS  
PERDER  
O MEDO  
DE  
ERRAR”

Associação Alcoólicos  
Recuperados  
de Santa Maria da Feira

Rua Ribeiras de Cáster, 12 R/C dtº  
4520-146 Santa Maria da Feira

Tel: 256 303 253  
916 062 624/ 916 051 679

aarsmf@hotmail.com  
www.sermaispessoa.com



Oficinas  
Ocupacionais

oficinas

trabalhos manuais | desporto |  
estimulação cogniva | alfabetização

local

eb1 giesteira  
(escola desactivada)

dias

2ª feira | 4ª feira | 6ª feira

horário

14h30 -16h30

# Oficinas Ocupacionais

## OBJECTIVOS

Dinamizar actividades que desenvolvam a agilidade mental.

Realizar acções que proporcionem conhecimento em várias áreas artísticas.

Promover um estilo de vida saudável.

Desenvolver competências relacionais, expressivas, educativas e de lazer.



*Oficina de construção de móveis com paletes*

## OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS

Pretende-se com esta oficina que os participantes desenvolvam competências de criatividade na área das artes plásticas.

## DESPORTO

Sessões de educação física dinamizada por um professor a fim de realizar exercícios que potenciam a estimulação motora.

## ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Através de jogos e actividades de raciocínio lógico e estimulação da memória que pretendem contribuir de forma significativa para o desenvolvimento constante da actividade cerebral.

## ALFABETIZAÇÃO

Proporcionar aos participantes letrados o treino das suas competências e aos iletrados a aprendizagem de nível básico.

