

Aprender a lidar com a Ansiedade

Gratuito



Destinatários: Pessoas com o diagnóstico de Perturbação de Ansiedade ou com sintomas de ansiedade disfuncionais

Horário: 13, 20 e 27 de Março das 10h30 às 11h30

Local: Casa Ozanam - São João de Ver

Inscrições até dia 10 de Março através de:

E-mail: pacasaozanam@gmail.com

Telefone: 256181316

Telemóvel: 934962990

Psicóloga: Alexandra Pinto

Casa Ozanam - Associação das Obras Sociais de São Vicente de Paulo
Rua da Escola, nº 5, 4520-611 São João de Ver