

O que é Um Dia Pela Vida?



- É um evento organizado pela *Liga Portuguesa Contra o Cancro* no âmbito de um programa internacional promovido pela *American Cancer Society*.
- Realizou-se em Portugal pela 1ª vez em Coruche em 2004/2005. Desde então já se realizaram mais 32 edições.

UDPV em Portugal (de 2005 a 2013)

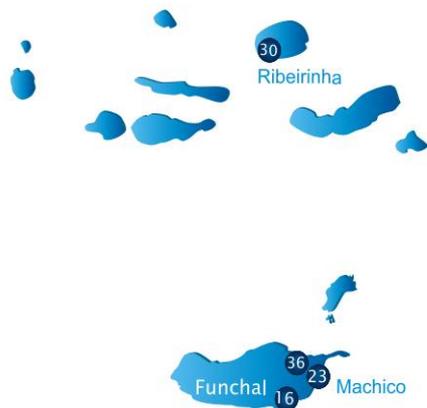
8 Anos

44 Edições

2.267 Equipas

33.068 Inscritos

3.491.242,81€ Angariados



- Ponte de Lima
- Guimarães
- Trofa
- Lamego
- Seia
- Castelo Branco
- Caldas da Rainha
- Almeirim
- Coruche
- Elvas
- Redondo
- Azeitão
- Alcácer do Sal
- Moura
- Mértola
- Benavente
- Funchal
- Abrantes
- Portalegre
- Maia
- Viana do Castelo
- Valença
- Torres Novas
- Vila Viçosa
- Serpa
- Felgueiras
- Machico
- Peso da Régua
- Ílhavo
- Ribeirinha
- Pombal
- Braga
- Almodôvar
- Barcelos
- Bombarral
- Guarda
- Machico
- Borba
- Aljustrel
- Santana
- Santarém
- Vila Nova de Gaia
- S. Pedro do Sul
- Angra do Heroísmo

Objetivos

- **Informar, Educar e Apoiar** as comunidades locais.
- **Modificação da atitude** da população face à doença.
- **Angariação de fundos** para as diversas atividades da LPCC, com prioridade à cobertura nacional de campanhas de rastreio e apoio à investigação oncológica.
- **Estreitar laços** entre a comunidade.

Como funciona?

- **Sessão de Lançamento**

- Participação de 1 médico que abordará a Prevenção do Cancro.
- Apresentação do Um Dia Pela Vida e da Comissão Local à comunidade.

- **Formação de Equipas**

As pessoas da comunidade formam equipas, responsáveis por organizar atividades lúdicas e/ou informativas sobre o cancro, durante 3 a 4 meses.

- **Festa de Encerramento**

Em ambiente de celebração dos que venceram, recordação dos que partiram e de apoio aos que se encontram a lutar contra o cancro.

Atividades de Equipas



- **As equipas** (de 8 a 20 membros) **inscrevem-se e pagam uma quota de 5 € por pessoa.**
Recebem 1 t-shirt e 1 crachá.
- **As equipas organizam atividades** lúdicas, de divulgação de informação sobre o cancro e/ou de angariação de fundos.
- Na Festa de Encerramento terão Stands de Vendas/Atividades e dão apoio.

Pista da Caminhada - Símbolos



A caminhada é o elemento chave da cerimónia de encerramento do Um Dia Pela Vida.

A caminhada é ininterrupta. TODOS deveremos participar.

Esta desenvolve-se em torno de uma mesa de sensivelmente 25 m de comprimento, onde ao longo do dia serão colocadas as luminárias. Representa o dia-a-dia de alguém a quem foi diagnosticada uma doença oncológica, desde que recebe a notícia até ao fim dos seus dias, intervalo de tempo que se pretende que seja o mais prolongado possível. Esse percurso, esse viver é sempre acompanhado de ansiedade. A comunidade irmana-se nesse caminhar. Será a companheira para os altos e baixos e para os bons e os maus momentos.

A pista deverá estar sempre preenchida desde a Volta dos Vencedores até à Volta de Encerramento. O não caminhar, ou seja deixar a pista deserta significa o desistir, o baixar dos braços, o virar as costas a quem está a atravessar momentos difíceis.

Significa também que o cancro não se vence em solidão. Vence-se com a ajuda da família, dos amigos, dos companheiros de trabalho e da comunidade.

Todos juntos poderemos transformar a esperança em vitória.

Volta dos Vencedores



Primeira volta da caminhada, que só terminará aos primeiros raios do dia seguinte.

Esta volta é dada apenas por Vencedores.

Vencedores são aqueles que venceram a doença em algum momento da sua vida, ou que a estão a vencer. Só o lutar já significa uma vitória.

Esta volta tem como objetivo a homenagem da comunidade aos lutadores.

Não se trata de vítimas, mas sim de heróis. A sua coragem e a sua força deverão ser exemplos para os restantes caminhantes.

“Ganhei a maior parte das vezes que lutei. Perdi todas as que não o fiz” Pensamento inglês no início do séc. XIX.

Cerimónia das Luminárias



Milhares de luzes serão acesas dentro de pequenos sacos de papel decorados com dedicatórias com mensagens pessoais, iluminando a pista da caminhada.

Cada luminária representa um ser humano que lutou ou está a lutar.

Celebra-se a vitória dos que ultrapassaram a doença, recorda-se os que foram vencidos por ela e combate-se para que a cura seja uma realidade num futuro que se quer o mais próximo possível.

Momento muito emotivo, onde há lugar para a partilha, para a alegria serena, para a saudade e para a esperança.

As luzes das luminárias manter-se-ão acesas até ao nascer do dia.

Organização

A estrutura organizacional do **UDPV de Santa Maria da Feira**:

- **Responsável Local**: Manuel Baptista Cardoso
- **Comissão Local**: Manuela Coelho
Suzete Monteiro
Horácio Sá
Jacinta Costa

São **atribuídos pelouros** aos membros da Comissão Local: Financeiro; Logístico; Entretenimento; Equipas; Escolas; Prevenção e Vencedores.

- A Comissão Local contacta com membros da comunidade e coletividades explicando o projeto e lançando o desafio para formação de equipas.
- Pede-se que passem a palavra pelos amigos, colegas de trabalho e familiares.

Quanto mais número de equipas, mais hipótese de sucesso do projeto!

Em resumo...

O Um Dia Pela Vida incluirá:

- Prevenção;
- Comunidade;
- Angariação de fundos; e
- Muito divertimento!

Um Dia Pela Vida representa:

- **a certeza de que aqueles que foram levados pelo cancro não serão esquecidos.**
- a certeza de que aqueles que estão a combater o cancro serão apoiados.
- **A esperança de que um dia o cancro será vencido.**



Agradecemos o Vosso Apoio na Luta Contra o Cancro!