

Dependa do melhor da vida

Vida "IN"

Um Projecto de Assistência Pessoal



Centro de Atendimento da APN

Rua do Hospital, 109 - 1º
4535-466 S. Paio de Oleiros

22 616 05 68
966 264 766

info@apn.pt
www.apn.pt

Assistência Pessoal e Vida Independente

As pessoas com grande incapacidade dependem da assistência de outros nas actividades da vida diária, tais como higiene pessoal, comer, vestir, lida doméstica, assistência fora de casa, no trabalho e durante o tempo de lazer, para além de outras dependências relacionadas com a própria postura corporal.

No entanto, estas pessoas devem ser vistas, antes de mais, como cidadãos de pleno direito e só depois como pessoas que necessitam de cuidados de saúde e de outros tipos.

De acordo com o conceito de Vida Independente, cabe sempre à própria pessoa com incapacidade decidir aquilo que quer fazer e como o pretende realizar, assumindo as responsabilidades pelas decisões que tomar.

OBJECTIVOS DESTA PROJECTO

- Disponibilizar um Serviço de Assistência Pessoal que promova uma maior inclusão e qualidade de vida a pessoas com grande dependência, portadoras de Doenças Neuromusculares.
- Promover as potencialidades pessoais dos Doentes Neuromusculares (DN) e a diminuição das suas limitações funcionais.
- Aumentar a integração social dos DN, quebrando o isolamento.
- Proporcionar às famílias e principais cuidadores de DN momentos de descanso, prevenindo situações de ruptura emocional e desgaste físico.
- Permitir que os cuidadores disponham de tempo para cuidarem da sua vida pessoal.

EM QUE CONSISTE

O/A Assistente Pessoal apoia o doente nas suas actividades, de acordo com a orientação do próprio e sempre num espírito de respeito mútuo.

O apoio é ajustado às necessidades e expectativas de cada um dos casos, num plano a definir entre o DN, o Assistente Pessoal e a Equipa Técnica da APN, bem como em colaboração com a família e cuidadores habituais.

A implementação deste projecto é de âmbito nacional, de forma faseada ao longo de 4 anos, estando previstas um total de 48.840 horas de apoio directo.

A QUEM SE DESTINA?

Este projecto é dirigido a Doentes Neuromusculares que necessitem do apoio de uma pessoa para poder realizar actividades que desejem e solucionar algumas dificuldades habituais na sua situação de dependência.



EXEMPLOS...

“Gostava de poder ir às compras e preparar uma refeição para a minha família, uma vez por semana...”

“Preciso de apoio durante um fim-de-semana por mês, em todas as actividades de vida diária, para dar uma “folga” aos meus cuidadores habituais.”

“O Assistente Pessoal acompanhar-me-á no trajecto até ao trabalho e de regresso a casa e ainda durante a hora de almoço.”

“Quero reservar uma tarde por semana para ir ao cinema, sair com amigos ou ir dar um passeio, mas preciso de quem me acompanhe...”

“Necessito do apoio do Assistente Pessoal uma hora por dia, todas as semanas, para me levantar, fazer a higiene pessoal, vestir e tomar o pequeno almoço.”

OS REQUISITOS PARA PARTICIPAR NESTE PROJECTO SÃO:

- Ter mais de 16 anos.
- Ter uma incapacidade física causada por uma Doença Neuromuscular, que obrigue ao apoio de uma terceira pessoa.
- Ter uma grande motivação e desejo de desenvolvimento pessoal.
- Ter vontade de desfrutar de uma vida independente.
- Ser sócio da APN.