



**TRESCA**  
Uma oportunidade pela  
inclusão social dos jovens

# REGULAMENTO

## OBJETIVOS GERAIS

O projeto Tresca Europe é um programa de inclusão sócio laboral envolvendo jovens e entidades sociais de Portugal, Espanha e Itália.

Baseado na formação durante os tempos livres dos jovens, o principal objetivo do projeto é promover o desenvolvimento pessoal, a integração social e a empregabilidade dos participantes através de actividades supervisionadas como sejam a formação de competências pessoais e a promoção da 1ª experiência no mercado de trabalho.

O projeto materializa-se na organização de um Curso de **Monitor de Atividades de Tempo Livre** (125h), a decorrer nas instalações da Câmara Municipal de **Santa Maria da Feira**. O Curso tem uma componente de formação em contexto de trabalho, com a duração de 160 horas, a qual será realizada em atividades de ocupação de tempos livres durante os meses de junho, julho e agosto.

## OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento pessoal, a integração social e a empregabilidade dos participantes;
- Formar monitores para acompanhamento de actividades de tempo livre, nomeadamente, Colónias de Férias, Viagem Medieval, entre outras;
- Adquirir competências técnicas e pedagógicas necessárias ao desenvolvimento de acções de actividades de tempo livre.

## DESTINATÁRIOS

Jovens com idades entre os 18-25 anos.

## PRÉ REQUISITOS

É obrigatório que os destinatários possuam habilitações mínimas ao nível do 6º ano de escolaridade.

## LOCAL REALIZAÇÃO

Santa Maria da Feira

## DURAÇÃO

125 Horas de formação em sala+ 160 Horas de Formação em Contexto de Trabalho.

PROMOTOR



fundação  
da juventude

PROGRAMA COORDENADO POR



PROGRAMA FINANCIADO POR



ENTIDADE PARCEIRA





**TRESCA**  
Uma oportunidade pela  
inclusão social dos jovens

## HORÁRIOS

A Formação em sala é dada em horário laboral, 6 horas por dia, 3 dias por semana.

## APOIOS

A frequência do curso de Monitor de Atividades de Tempo Livre prevê a atribuição dos seguintes apoios para fazer face a despesas relacionadas com a formação:

- Subsídio/ Despesas de Transporte;
- Subsídio de Alimentação.

## INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até 7 de março e podem ser feitas através da Ficha de Inscrição disponível em [www.fjuventude.pt](http://www.fjuventude.pt) que, depois de preenchida, deve ser enviada para [pcardoso@fjuventude.pt](mailto:pcardoso@fjuventude.pt).

## PARCEIROS LOCAIS

Câmara Municipal do Porto, Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e União de Freguesias do Centro Histórico do Porto.

## CONTACTOS

**Paula Cardoso**

### FUNDAÇÃO DA JUVENTUDE

Departamento de Gestão de Projectos

SEDE NACIONAL | Casa da Companhia | Rua das Flores, n.º69 4050-265 Porto

T. (+351) 223 393 530 | F. (+351) 223 393 544 | E. [pcardoso@fjuventude.pt](mailto:pcardoso@fjuventude.pt)

### Santa Maria da Feira

Pelouro da Educação, Desporto e Juventude

### Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

Praça da República - ap.135 4524-909 Santa Maria da Feira

T. (+351) 256 370 887 [ext:180] | F. (+351) 256 370 839 | E. [tferreira@cm-feira.pt](mailto:tferreira@cm-feira.pt)

PROMOTOR



fundação  
da juventude

PROGRAMA COORDENADO POR



PROGRAMA FINANCIADO POR



ENTIDADE PARCEIRA

