

# VI CONGRESSO e XXII JORNADAS DA SPA

## PROGRAMA PROVISÓRIO

**1º dia – 5ª feira – 23 de Outubro**

Abertura do Secretariado – 8h 30m

9h 30m - **Conferência de Abertura**

**Álcool e Saúde – que respostas?** - Dr. Álvaro de Carvalho (médico psiquiatra; Coordenador do Plano Nacional de Saúde Mental do Ministério da Saúde)

Comentadores: Drª Teresa Mota (médica psiquiatra; Vice-presidente da SPA) e Dr. Augusto Pinto (médico de família; Presidente da SPA)

10h 30m – 11h – Intervalo

11h – 12h 30m – **Painel – Epidemiologia actual dos PLA**

-*PLA nos Jovens* (Drª Fernanda Feijão – Divisão de Estatísticas e Investigação do SICAD)

-*PLA nos Adultos* (Prof. Casimiro Balsa – sociólogo; Universidade Nova de Lisboa)

-*Perfil actual do doente alcoólico* (Drª Alexandra Almeida – médica psiquiatra; Unidade de Alcoologia de Coimbra - UAC)

Presidente – Prof. Massano Cardoso (Faculdade de Medicina de Coimbra)

Comentadores: Drª Ana Vieira da Silva (médica de saúde pública; Unidade de

Alcoologia de Lisboa) e Profª Irma Brito (Escola Superior de Enfermagem de Coimbra)

12h 30m – 13h – **Sessão de Abertura**

ALMOÇO

15h – 16h 30m – **Painel – Álcool e Fígado – estado da arte**

- *“História natural da doença hepática alcoólica”* (Drª Teresa Vaio – CHUC)

- *“Hepatite alcoólica”* (Prof. Luís Costa Matos - Hospital de S. Teotónio)

- *“Transplantação na doença hepática alcoólica”* (Drª Susana Calretas)

Presidente – Prof. Rui Santos (Faculdade de Medicina de Coimbra e CHUC)

Comentadores: Prof. Carlos Sofia (Faculdade de Medicina de Coimbra) e Prof. Rui Tato

Marinho

16h 30m - 18h – **Painel – Álcool e Comorbilidades Psiquiátricas**

-*Álcool e Depressão* (Prof. Aníbal Fonte – médico psiquiatra; Hospital de Viana do Castelo)

-*Álcool e Drogas ilícitas* (Dr. João Curto – médico psiquiatra; Responsável da Unidade de Desabilitação de Coimbra)

-*Álcool e Ansiedade* (Dr. David Estevens – médico psiquiatra; Centro Hospitalar do Algarve)

Presidente – Prof. Manuel Quartilho (médico psiquiatra; CHUC e Faculdade de Medicina de Coimbra)

Comentadores: Dr. Neves Cardoso (médico psiquiatra) e Drª Teresa Sá Nogueira (médica psiquiatra; Hospital Beatriz Ângelo)

## **2º dia – 6ª feira – 24 de Outubro**

### **9h – 10h 30m – Painel - Álcool e problemas sociais**

- *“Álcool e crime: intervenção na execução de penas e medidas na comunidade”* (Drª Esmeralda Pereira Coelho – psicóloga da DGRS)
- *“Alcoolismo – uma responsabilidade partilhada”* (Engº Ramiro Miranda – Director do Centro Distrital de Coimbra do ISS)
- *A perspectiva da CPCJ* (Drª Fátima Gonçalves – Presidente da CPCJR de Coimbra)
- Presidente – Dr Jorge Topa (assistente social; Unidade de Alcoologia do Norte; SPA)
- Comentadores: Drª Teresa Olaio (assistente social; UAC) e Drª Inês Lagarto (assistente social; docente do Instituto Politécnico de Leiria; SPA)

10h 30m – 11h – Intervalo

### **11h – 13h – Painel – Álcool e estrada (in)segura**

- *“Álcool, condução e distúrbios psiquiátricos”* (Dr. António Carvalho - médico psiquiatra; Hospital de Tomar)
- *A perspectiva da Associação dos Cidadãos Automobilizados* ( Prof. Manuel José Ramos – Presidente da Associação dos Cidadãos Automobilizados)
- *A legislação* (Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária) - \*\*
- *“Álcool e estrada: a reacção penal”* (Drª Juiza Sara Reis Marques – Tribunal de Execução de Penas de Coimbra)
- Presidente - Prof. Duarte Nuno (Faculdade de Medicina de Coimbra)
- Comentadores: Intendente Pedro Teles (Comandante da PSP de Coimbra) e Drª Laura Nascimento (médica psiquiatra; UAC)

ALMOÇO

### **15h -17h – Painel – Medicação específica – novos e velhos fármacos**

- *Dissulfiramo/Tetradine* (Prof. Domingos Neto – médico psiquiatra; ex- Director do Centro Regional de Alcoologia do Sul)
- *Baclofeno* (Dr. Ramiro Araújo – médico psiquiatra)
- *Selincro* (Drª Fátima Ismail – médica psiquiatra; Hospital de Stª Maria)
- *Outros* (Drª Célia Franco – médica psiquiatra; Directora do Serviço de Patologia Dual do CHUC)
- Presidente: Dr. Rui Moreira (médico psiquiatra; ex-Director do Centro Regional de Alcoologia do Norte; ex-Presidente da SPA)
- Comentadores: Dr. José Matos (médico psiquiatra; Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa) e Dr. Joaquim Margalho Carrilho (médico psiquiatra; UTITA - Marinha)

17h - 18h - **Comunicações Livres / Pósters**

## **3º dia – Sábado - 25 de Outubro**

### **9h – 11h – Painel – Rede Alcoológica – que nós? que laços?**

- *“Abordar o alcoolismo sem nós, com laços!”* – Drª Eugénia Calvário (médica de família; Directora do Centro de Saúde da Covilhã)
- *As instituições religiosas* – Drª Margarida Neto (médica psiquiatra; Directora da Casa de Saúde do Telhal)

-*Os Hospitais* – Dr. Cabral Fernandes (médico psiquiatra; Director do Internato Médico do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

- *“Alcoolismo – a importância dos Grupos de Auto-ajuda”* – Mário Soares (Presidente do Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito de Aveiro)

Presidente Dr. António Morais (médico de saúde pública; Director executivo do ACES Baixo Mondego)

Comentadores: Dr. Alfredo Frade (médico psiquiatra; Responsável da Unidade de Alcoologia de Lisboa) e Dr. Abílio Vales (médico de família; Centro de Saúde de Oliveira do Hospital; SPA)

11h – 11h 30m – Intervalo

11h 30m – 12h 30m – **Conferência de Encerramento**

**A evolução dos PLA na Europa** – Prof. João Breda (Nutricionista; perito da OMS)

Comentadores: Profª Cristina Ribeiro (médica de família; assessora no Ministério da Saúde) e Dr. Manuel Cardoso (médico de saúde pública; Vice-presidente do SICAD)

Workshop 1 – **Entrevista Motivacional** – Dª Carla Pina (psicóloga da UAC; SPA) e Drª Mª José Andrade (psicóloga da UAC)

Workshop 2 – **Prevenção da Recaída** – Drª Carla Pina (psicóloga da UAC; SPA) e Drª Mª José Andrade (psicóloga da UAC)

Workshop 3 – **Comunidades Terapêuticas – vocação para o Álcool** – Dr. José Ramos (psicólogo da Clínica do Outeiro; SPA)

Workshop 4 – **Neuropsicologia e Estimulação Cognitiva (num Serviço de tratamento)** – Drª Diana Silva (neuropsicóloga da Casa de Saúde do Telhal)

Workshop 5 – **Tratamento em Área de Dia de Alcoologia** - Drª Sónia Ferreira (psicóloga da UTRA do CHPL) e Enfª Lídia Moutinho (UTRA do CHPL)

(a funcionar em simultâneo com parte do programa e com inscrições limitadas)

\*\*A designar

## **Objectivos**

- Reconhecer a dimensão actual dos Problemas Ligados ao Álcool a nível nacional e internacional.
- Actualizar conhecimentos em Alcoologia, nas diversas áreas médicas, nomeadamente no que respeita às mais recentes estratégias terapêuticas e medicamentosas nos S. de Abuso e de Dependência Alcoólica e nas complicações orgânicas e psiquiátricas do consumo de álcool.
- Promover a formação de médicos e outros técnicos de saúde, facilitando diagnósticos mais precoces, melhorando a motivação para tratamento e a aplicação de novas estratégias interventivas.
- Esclarecer e reforçar os papéis dos diversos profissionais que lidam com a problemática do álcool, fomentando a articulação e integração de cuidados.
- Fomentar a troca de conhecimentos e a partilha de experiências, perspectivando a melhoria das respostas futuras aos doentes alcoólicos e suas famílias.
- Promover a recomendação de estratégias e políticas mais adequadas à actual realidade da Alcoologia em Portugal.