



09 OUTUBRO 2020

3.º ENCONTRO TEMÁTICO DO FÓRUM SOCIAL *

UNIÃO DE FREGUESIAS SANTA MARIA DA FEIRA | TRAVANCA | SANFINS | ESPARGO
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL CHEDV
UNIDADE SÓCIO-OCUPACIONAL DA CASA OZANAM, A.O.S.S.V.P.

DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

MAIS INVESTIMENTO E MELHOR
ACESSIBILIDADE

transmitido pela Rádio
Sintonia Feirense – 92.0 MHz FM

*consulte programa em anexo

18h00 > 20h00

link de transmissão em directo do debate
<https://sintoniafeirense.pt/>

programa

1º WORKSHOP

14h30

"O desenvolvimento e aplicação de projetos na área da Saúde Mental"

Duração 40 min.

Dinamizado por

AFUA-HML – Associação de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães de Lemos:

Dr.ª Ana Cristina Silva (Psicóloga), Dr.ª Joana Festas (Terapeuta Ocupacional) e Dr.ª Sara Pereira (Assistente Social).

Dados de acesso à plataforma zoom:

<https://zoom.us/j/96480103145?pwd=cWxWWWZEZ005VGdRNdxa3FTQUJDUT09>

ID da reunião: 964 8010 3145

Senha de acesso: 5G8VRx

2º WORKSHOP

15h30

"Promoção da Saúde Mental: a prática de Mindfulness"

Duração 40 min.

Dinamizado por

Dr.ª Zita Sousa

Professora Qualificada de Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) pela University California San Diego; Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP); Especialista em Psicologia da Educação pela OPP.

Dados de acesso à plataforma zoom:

<https://us04web.zoom.us/j/78494988436?pwd=ejFxeXNQMWVQWEN0dDk0NHlnYmM4QT09>

ID da reunião: 784 9498 8436

Senha de acesso: 5frYnj

DEBATE

18h00 - 20h00

"Dia Mundial da Saúde Mental – Mais Investimento e Melhor Acessibilidade"

Transmitido pela Rádio Sintonia Feirense – 92.0 MHz FM

Link de transmissão em directo do debate

<https://sintoniafeirense.pt/>

Oradores

Carlos Mota Cardoso (Psiquiatra) – Vogal do Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos;

Sara Mariano (Psiquiatra) – Diretora do Departamento de Saúde Mental do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga;

Ademar Silva – Presidente da Mentemovimento – Associação Pró-Saúde Mental de Entre Douro e Vouga;

Afonso Teixeira dos Santos – Presidente da AFUA-HML – Associação de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães de Lemos.

Moderador

Doutor João Figueiredo (Psicólogo Clínico) – Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga .

Obs: Se quiser colocar alguma questão a um dos oradores convidados para o debate, poderá enviar a sua pergunta até ao dia 07 de Outubro para o email junta.feira@gmail.com.