



Programa Científico

09h00-09h30 – Abertura do Secretariado

09h30-10h00 – **Sessão de Abertura**

10h00-10.20 – **Palestra Gerontologia versus Geriatria**

Professor Doutor M. Teixeira Veríssimo
Medicina Interna CHUC; FMUC

10h20-11h20 – **Mesa Redonda - Avaliação Integral do Idoso**

Moderadora: Dr^a. Olga Capela
Medicina Geral e Familiar USF Famílias

10h20» 10h40 Avaliação Geriátrica Integral

Dr. Manuel Viana
Medicina Geral e Familiar USF S. João Porto; FMUP

10h40» 10h50 Síndrome de Fragilidade

Dr^a. Célia Silva
Interna de Medicina Geral e Familiar USF Famílias

10h50» 11h00 Instabilidade e prevenção de quedas

Enf.^a Marta Mota
Enfermeira USF Famílias

11h00» 11h20 Discussão

11h20-11h50 - **Intervalo *Coffee –break* e Avaliação de Posters**

11h50-13h00 – **Mesa Redonda - Cuidados no Domicílio**

Moderadora: Dr^a. Suzie Leandro
Medicina Geral e Familiar USF Famílias

11h50» 12h10 A importância dos cuidados no domicílio

Dr^a Alexandra Silva
Assistente Social, IPSS O Abrigo

12h10» 12h30 Cuidados específicos de Nutrição e Hidratação

Dr^a Elizabeth Marques
Nutricionista, CHEDV

12h30» 12h45 Burnout do cuidador

Enf.ª Eunice Almeida
Enfermeira Unidade da Dor CHEDV

12h45» 13h00 Discussão

13h00-14h30 - **Intervalo para Almoço**

14h30-15h45 – **Mesa Redonda - Cuidados em Fim de Vida**

Moderador: Dr. Camilo Silva
Medicina Geral e Familiar, USF Famílias

14h30» 14h50 Perspectiva nos Cuidados Hospitalares

Dr.ª Maria Carolina Monteiro
Medicina Interna, CUF Hospital Porto - Cuidados Paliativos

14h50» 15h10 Dor no Idoso

Dr.ª Maria Carlos Cativo
Anestesiologia- Unidade da Dor, CHEDV

15h10» 15h30 Perspectiva nos Cuidados de Saúde Primários

Dr. Hélder Aguiar
Medicina Geral e Familiar, USF Vale do Vouga

15h30» 15h45 Discussão

15h45- 16h30 - **Intervalo Coffee –break**

16h30-16h50 - **Projetos de Intervenção Local:** Câmara Municipal Santa Maria da Feira

16h50-17h00 - **TermalSENIOR- programa de Turismo de Saúde:** Termas de São Jorge

17h00-17h30 - **Apresentação dos Posters selecionados**

17h30-18h00 - **Entrega de prémios e encerramento das Jornadas**