



**INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Centro de Emprego e Formação Profissional
de Entre Douro e Vouga

Para obter mais informações sobre Cursos e modalidades ou candidatar-se, deve **preferencialmente** solicitar informações através do email: **OrProf-DN-FRM@iefp.pt**, em alternativa, pode dirigir-se ao Serviço de Formação, ao Serviço de Emprego, ao Gabinete de Inserção Profissional da sua área de residência.

Alerta-se ainda para a necessidade de consulta no site o portal <https://www.iefp.pt> das condições de acesso obrigatórias para cada modalidade.

| Modalidade | Designação da ação | Data de início planeada | Horário | Local |
|--|--|-------------------------|---------|---------------------------------|
| APRENDIZAGEM | | | | |
| Cursos de formação inicial com equivalência ao 12º ano e certificação profissional. Duração aproximada de 2 anos e meio. | | | | |
| Destinatários : candidatos dos 15 aos 24 anos detentores do 9º ano, 10º ou 11º ano. | Téc. Maquinação e Programação CNC APZ 2020 | 07-09-2020 | 9 - 17h | Santa Maria da Feira |
| | Técnico de Contabilidade APZ 2020 | 07-09-2020 | 9 - 17h | Santa Maria da Feira |
| | Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar APZ 2020 | 21-09-2020 | 9 - 17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Cabeleireiro/a APZ 2020 | 22-09-2020 | 9 - 17h | Santa Maria da Feira |
| | Técnico Comercial APZ 2020 | 15-10-2020 | 9 - 17h | Oliveira de Azemeis |
| CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA | | | | |
| Cursos pós-secundários não superiores, que conferem uma qualificação de nível 5. Duração aproximada de 1 ano. | | | | |
| Destinatários: candidatos com o ensino secundário, qualificação de nível 4; Diploma de Especialização Tecnológica (DET) ou de grau/diploma de ensino superior que pretendam uma requalificação profissional. | Técnico/a Especialista em Gestão da Produção - Supervisor de Produção – Indústria Metalúrgica e Metalomecânica | 01-10-2020 | 9 - 17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS | | | | |
| Cursos destinados a desempregados ou empregados, com equivalência escolar e certificação profissional. | | | | |
| EFA B1 - Cursos com a duração de cerca de 6 meses e com equivalência ao 4º ano. | | | | |
| Destinatários: candidatos a partir dos 18 anos detentores do 1.º, 2.º, 3.º ano, sem grau de escolaridade. | Pasteleiro/a - Padeiro/a B1 31/2020 | 6-out | 9-17h | Nogueira da Regedoura |
| EFA B2 - Cursos com a duração de 6 a 8 meses e com equivalência ao 6º ano. | | | | |
| Destinatários: candidatos a partir dos 18 anos e detentores do 4º ou 5º ano. | Empregado/a de andares B2 12/2020 | 21-set | 9-17h | São João da Madeira |
| | Agente em geriatria B2 31/2020 | 6-out | 9-17h | São João da Madeira |
| | Assistente familiar e de apoio à comunidade B2 27/2020 | 12-out | 9-17h | Santa Maria da Feira |
| | Operador/a de distribuição B2 39/2020 | 19-out | 9-17h | Lourosa |
| | Assistente familiar e de apoio à comunidade B2 17/2020 | 26-out | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Operador/a de distribuição B2 37/2020 | 2-nov | 9-17h | Santa Maria da Feira |
| | Assistente familiar e de apoio à comunidade B2 20/2020 | 18-nov | 9-17h | Arouca |
| EFA B3 - Cursos com a duração de cerca de 15 meses, com equivalência ao 9º ano e certificação profissional de Nível 2. | | | | |
| Destinatários: candidatos a partir dos 18 anos e detentores do 6º, 7.º ou 8º ano. | Soldador/a B3 16/2020 | 28-set | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Operador/a de logística B3 40/2020 | 29-set | 9-17h | Arouca |
| | Restaurante/Bar B3 42/2020 | 30-set | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Agente em Geriatria B3 28/2020 | 7-out | 9-17h | Feira |
| | Empregado/a de Restaurante/Bar B3 26/2020 | 12-out | 9-17h | Arrifana |
| | Operador/a de Informática B3 34/2020 | 19-out | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Operador/a de Jardinagem B3 11/2020 | 20-out | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |

| Modalidade | Designação da ação | Data de início planeada | Horário | Local |
|---|---|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Operador/a de Jardinagem B3 29/2020 | 21-out | 9-17h | São João da Madeira |
| | Operador/a de distribuição B3 21/2020 | 28-out | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Agente em Geriatria B3 10/2020 | 5-nov | 9-17h | São João da Madeira |
| | Assistente de Cuidados de Beleza B3 3/2020 | 11-nov | 9-17h | Arrifana |
| | Cozinheiro/a B3 36/2020 | 24-nov | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| EFA PRO Básico - Cursos com a duração de cerca de 10 meses, apenas com componente tecnológica de certificação profissional de Nível 2. | | | | |
| Destinatários: candidatos a partir dos 18 anos e detentores do 9º ano. | Canalizador/a NBPRO 6/2020 | 7-set | 9-17h | Paramos |
| | Operador/a de logística NBPRO 22/2020 | 26-out | 9-17h | Feira |
| | Costureiro/a Modista NBPRO 19/2020 | 27-out | 9-17h | Lobão |
| | Instalador Reparador de Computadores NB PRO /2020 | 3-dez | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| EFA NS - Cursos com a duração de cerca de 15 meses, com equivalência ao ensino secundário e certificação profissional de Nível 4, | | | | |
| Destinatários: candidatos a partir dos 23 anos e detentores do 9º, 10.º ou 11.º ano. | Técnico/a de Maquinação e Programação CNC NS 15/2020 | 17-ago | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Esteticista NS 4/2020 | 28-set | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Técnico/a de Cozinha/Pastelaria NS 33/2020 | 30-set | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Animador/a Sociocultural NS 30/2020 | 30-set | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Técnico/a de Contabilidade NS 14/2020 | 7-out | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Técnico/a de Logística NS 23/2020 | 14-out | 9-17h | São João da Madeira |
| | Técnico/a Auxiliar de Saúde NS 35/2020 | 20-out | 9-17h | Feira |
| | Técnico/a de Cozinha/Pastelaria NS 13/2020 | 21-out | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Técnico/a Auxiliar de Saúde NS 2020 | 27-out | 9-17h | São João da Madeira |
| | Técnico/a de Ação Educativa NS 24/2020 | 28-out | 9-17h | São João da Madeira |
| | Técnico/a de Ação Educativa NS 41/2020 | 28-out | 9-17h | Lobão |
| | Cabeleireiro/a NS 2/2020 | 29-out | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Técnico de Apoio à Gestão NS 2020 | 29-out | 9-17h | São João da Madeira |
| | Técnico/a de Geriatria NS 32/2020 | 4-nov | 9-17h | Lourosa |
| | Técnico/a de Informática Sistemas NS 2020 | 23-nov | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| Técnico/a de Mecatrónica NS 9/2020 | 2-dez | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão | |
| EFA NS PRO - Cursos com a duração de cerca de 12 meses e certificação profissional de Nível 4. | | | | |
| Destinatários: candidatos a partir dos 23 anos e detentores do 12.º ano. | Técnico/a de Cozinha/Pastelaria NSPRO 2020 | 30-set | 9-17h | Oliveira de Azemeis |
| | Técnico Comercial NSPRO 2020 | 11-nov | 9-17h | Arouca |
| | Técnico Administrativo NSPRO 2020 | 25-nov | 9-17h | Nogueira da Regedoura |
| | Técnico/a Instalador/a de Sistemas Solares Fotovoltaicos NSPRO 2020 | 7-dez | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| VIDA ATIVA ADULTOS E JOVENS | | | | |
| Percursos de formação modular entre 100h e 300h. | | | | |
| | Cuidados estéticos de mãos e pés VA 7/2020 | 17-set | 9-17h | Lobão |
| | Cuidados Estéticos de mãos e pés VA 8/2020 | 17-set | 9-17h | Lobão |
| | Competências Básicas De Informática VA 58/2020 | 11-nov | 9-17h | A designar |

| Modalidade | Designação da ação | Data de início planeada | Horário | Local |
|---|---|-------------------------|---------|-------|
| Destinatários: desempregados, inscritos nos centros de emprego, a partir dos 18 anos e com habilitações mínimas de 9º ano. | Técnicas De Aplicada À Epilação/Depilação/Coloração Do Pelo VA 13/2020 | 27-nov | 9-17h | Lobão |
| | Técnicas De Aplicada À Epilação/Depilação/Coloração Do Pelo VA 14/2020 | 27-nov | 9-17h | Lobão |
| | Língua Estrangeira - Inglês VA (FaD) 2020 | 2-set | N/A | FaD |
| | Recursos Humanos VA (FaD) 2020 | 1-out | N/A | FaD |
| | E-marketing VA (FaD) 2020 | 1-out | N/A | FaD |
| | Língua Estrangeira - Inglês VA (FaD) 2020 | 2-out | N/A | FaD |
| | Gestão do Stress VA (FaD) 2020 | 2-out | N/A | FaD |
| | Língua Estrangeira - Inglês VA (FaD) 2020 | 2-nov | N/A | FaD |
| | Gestão do tempo VA (FaD) 2020 | 2-nov | N/A | FaD |
| | Marketing Comercial VA (FaD) 2020 | 2-nov | N/A | FaD |
| | Qualidade e Segurança VA (FaD) 2020 | 2-nov | N/A | FaD |
| | Noções de Contabilidade e Gestão VA (FaD) 2020 | 2-nov | N/A | FaD |
| | E-marketing VA (FaD) 2020 | 2-nov | N/A | FaD |
| Destinatários: desempregados, inscritos nos centros de emprego, a partir dos 18 anos e com habilitações mínimas de 12.º ano. | Idosos VA (FaD) 2020 | 22-set | N/A | FaD |
| | Atividades de apoio aos serviços de saúde VA (FaD) 2020 | 28-set | N/A | FaD |
| | Crianças E Jovens VA (FaD) 2020 | 29-set | N/A | FaD |
| | E-COMMERCE VA (FaD) 2020 | 30-set | N/A | FaD |
| | WEB Mobile para plataformas E-COMMERCE VA (FaD) 2020 | 2-out | N/A | FaD |
| | Adultos com deficiência VA (FaD) 2020 | 14-out | N/A | FaD |
| | Família e comunidade VA (FaD) 2020 | 15-out | N/A | FaD |
| | Programação WEB (desenvolvimentos de conteúdos WEB para E-COMMERCE) VA (FaD) 2020 | 20-out | N/A | FaD |
| | Comércio Internacional VA (FaD) 2020 | 15-nov | N/A | FaD |

VIDA ATIVA QUALIFICA +

Percursos de formação de 300H (base + tecnológica).

| | | | | |
|---|---|--------|-------|---------------------------------|
| Destinatários: desempregados, inscritos nos centros de emprego, a partir dos 18 anos, com habilitações de 4º ou 5º ano para (B2) | Serviços rápidos de reparação de avarias (B2) Q+ 2020 | 26-out | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Instalações elétricas (B2) Q+ 2020 | 16-nov | 9-17h | A designar |
| | Serviços rápidos de reparação de avarias (B2) Q+ 2020 | 16-nov | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Jardinagem - fertilização, adubações e manutenção (B2) Q+ 2020 | 17-nov | 9-17h | A designar |
| | Geriatria - práticas de higiene e alimentação (B2) Q+ 2020 | 18-nov | 9-17h | A designar |
| | Geriatria - práticas de higiene e alimentação (B2) Q+ 2020 | 19-nov | 9-17h | A designar |
| | Instalações elétricas (B2) Q+ 2020 | 25-nov | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Jardinagem - fertilização, adubações e manutenção (B2) Q+ 2020 | 7-dez | 9-17h | A designar |
| Destinatários: desempregados, inscritos nos centros de emprego, a partir dos 18 anos, com habilitações de 6º, 7º ou 8º | Geriatria - práticas de alimentação e animação (B3) Q+ 2020 | 17-nov | 9-17h | A designar |
| | Serviços rápidos de reparação de avarias (B3) Q+ 2020 | 18-nov | 9-17h | A designar |
| | Ação educativa - assistência e cuidados com crianças (B3) Q+ 2020 | 19-nov | 9-17h | A designar |
| | Jardinagem - infraestruturas básicas (B3) Q+ 2020 | 20-nov | 9-17h | A designar |
| | Geriatria - práticas de alimentação e animação (B3) Q+ 2020 | 24-nov | 9-17h | Lobão |

| Modalidade | Designação da ação | Data de início planeada | Horário | Local |
|---|---|-------------------------|---------|---------------------------------|
| emprego, a partir dos 18 anos, com habilitações de 6.º, 7.º ou 8.º ano para (B3). | Jardinagem - infraestruturas básicas (B3) Q+ 2020 | 24-nov | 9-17h | Serviço de Formação de Rio Meão |
| | Instalações elétricas (B3) Q+ 2020 | 25-nov | 9-17h | A designar |
| | Serviços rápidos de reparação de avarias (B3) Q+ 2020 | 26-nov | 9-17h | A designar |
| | Instalações elétricas (B3) Q+ 2020 | 7-dez | 9-17h | A designar |
| | Ação educativa - assistência e cuidados com crianças (B3) Q+ 2020 | 7-dez | 9-17h | A designar |

COMPETÊNCIAS BÁSICAS

| | | | | |
|---|----------------------|--------|-------|------------|
| 200 horas de competências linguísticas e informáticas destinadas a candidatos com habilitações escolares até ao 4.º | Competências Básicas | 30-set | 9-13h | A designar |
|---|----------------------|--------|-------|------------|

PORTUGUÊS PARA TODOS

| | | | | |
|---|---------------------------------------|--------|---------|-------|
| Percursos de formação de 150h de Português para cidadãos estrangeiros | Português para todos- inicial A1 e A2 | 16-nov | 9 - 13h | Feira |
|---|---------------------------------------|--------|---------|-------|



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Emprego e Formação Profissional de Entre
Douro e Vouga

FICHA DE INSCRIÇÃO - PLANO DE FORMAÇÃO 2020

Nome: _____

CC: _____ Contacto telefónico: _____

Hab. Literárias: _____ Email: _____

Morada: _____

Interesses:

1.º: _____

2.º: _____

3.º: _____

4.º: _____