

POESIA NO CORPO  
O CORPO NA POESIA

# Mãos na Terra!

Workshop de Expressão Corporal  
sob a direção artística de Helena Oliveira

**DESTINATÁRIOS - COMUNIDADE EM GERAL**

**DIA 10 DE SETEMBRO | DAS 18H ÀS 20H**

**DIA 11 DE SETEMBRO | DAS 15H ÀS 17H**

**GRATUITO**

AS INSCRIÇÕES PODEM SER EFETUADAS NA  
ALPE - RUA MOINHO DAS CAMPAÍNHAS, EDIF. DA COOPERATIVA  
AGRÍCOLA DA FEIRA E SJM, 1º ANDAR 4525-240 SANTA MARIA DA FEIRA  
E NO FORMULÁRIO DISPONÍVEL EM  
[WWW.FACEBOOK.COM/POESIANOCORPO.CORPONAPOESIA/](http://WWW.FACEBOOK.COM/POESIANOCORPO.CORPONAPOESIA/)

**CASA DOS CHOUPOS - CHÃO FÉRTIL**



# Helena Oliveira

Diretora artística do Projeto Inacabado. Mestranda em Programação Cultural Arte e Intervenção Social pela Universidade Fernando Pessoa. Licenciada em Educação Física e Desporto Pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Completou os cursos de Pesquisa e Criação Coreográfica e de Dança na Comunidade do Fórum Dança. Criou as peças "Untitled#.1981" e "Agora vejo-me debaixo de mim mesmo" para os Palcos Instáveis da Companhia Instável no Teatro do Campo Alegre. Colaborou como coreógrafa e formadora de dança em projetos de intervenção comunitária com o Escolhas em movimento, promovido pelo Instituto Profissional do Terço, com a Associação Pele, o grupo Poesia no corpo, Corpo na Poesia da Cooperativa Casa dos Choupos, com os Ecos Urbanos e com a Onda Amarela. Trabalhou como coreógrafa na Companhia Persona onde colaborou na criação das peças "Vertico" e "O que contam as Estátuas" ambas apresentadas no Imaginarius Festival Internacional de Teatro de Rua.

**Neste workshop vamos usar o corpo, a terra e a palavra como ferramentas expressivas com as quais construiremos um poema colectivo. Este poema tem relva, pele, vento e afeto.**

*Vem dançar e semear connosco.*

