



II Encontro de Psiquiatria e Saúde Mental da Casa Ozanam

A Casa Ozanam organizou no passado dia 18 de Novembro o seu II Encontro de Psiquiatria e Saúde Mental, sob o tema: "**PARA ALÉM DA DOENÇA... Estruturas de Reabilitação e Apoio Comunitário na Doença Mental: Perspetivas e Desafios.**"

Este Encontro surgiu do trabalho desenvolvido no 'Espaço SER' - Unidade Sócio-Ocupacional, assumindo como principais objetivos a partilha de boas práticas clínicas em saúde mental, assim como a sensibilização dos profissionais de saúde e comunidade em geral, para as problemáticas na área da saúde mental. Pretendeu-se desmistificar mitos e derrubar as barreiras do estigma e preconceito associados à doença mental.

O Encontro contemplou uma abordagem multidisciplinar, com o objetivo de ampliar as reflexões e ações sobre esta temática, dando visibilidade a posturas críticas neste âmbito e de modo particular no da Reabilitação Psicossocial.

Deste momento de partilha e debate saíram propostas, experiências e práticas que visam também a participação de toda a sociedade, na busca de uma melhor compreensão da amplitude do campo da saúde mental.

O II Encontro de Psiquiatria e Saúde Mental teve um painel único, da parte da manhã, que contou com a moderação da Dr.ª Ana Sousa, Psicóloga Clínica no ACES Entre Douro e Vouga I Feira/Arouca.

A abrir este Painel foi dada voz à Casa Ozanam com a nota de abertura do Presidente da Direção, Sr. Manuel Carvas Guedes e da Diretora Técnica do Centro Comunitário, Dr.ª Sofia Sá.

O primeiro interveniente, Dr. Luís Sá Fernandes - Psicólogo e Coordenador do Centro Comunitário da AEIPS, que engloba um Programa de Emprego Apoiado, um Programa de Educação Apoiada e um Programa de Habitação Independente – apresentou o tema "Promoção da Integração Comunitária".



Dr.ª Raquel Matos, Presidente da Direção Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses, trouxe-nos a discussão a comunicação "A Ordem dos Psicólogos Portugueses, os Psicólogos e a Saúde Mental em Portugal".

A terceira intervenção deste Painel esteve a cargo da Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial – Dr.ª Raquel Simões de Almeida, Terapeuta Ocupacional na ANARP e D. Catarina Pinheiro, com a apresentação do Projeto *Contratempo*, que tem por base um grupo musical, constituído por pessoas com problemas de saúde mental, em particular Esquizofrenia, da ANARP e jovens da Associação Cultural e Recreativa da Tuna de Tecnologia da Saúde do Porto (Tuna TS), que trabalham sinérgica e colaborativamente no mesmo espaço criativo com o objetivo de criar peças musicais sobre o tema do estigma e da saúde mental.

A intervenção seguinte foi da responsabilidade do *Grupo Vozes de Esperança*, promovido pela ENCONTRAR+SE, em parceria com 3 instituições de prestação de cuidados de saúde mental da Rede de Apoio à Reabilitação Psicossocial de Pessoas com Doença Mental da Área Metropolitana do Porto (RARP-AMP), e integra pessoas com experiência de doença mental que realizam, em pares, apresentações públicas sobre a experiência de viver com um problema de saúde mental.

Por último, Dr.ª Dora Martins, Diretora Técnica da Comunidade de Inserção da ADICE – Associação para o Desenvolvimento Integrado na Cidade de Ermesinde apresentou a temática "Projetos para a Integração Sócio-Profissional de Pessoas em risco de Exclusão Social".

No final deste ciclo de intervenções houve oportunidade dos participantes colocarem questões à Mesa, dando-se abertura ao momento de debate.

Os trabalhos retomaram da parte da tarde com a realização de três workshops:

O primeiro intitulado "*Terapia pelos Sentidos: Snoezelen na Doença Mental*" foi dinamizado pela Dr.ª Ana Lúcia Frutuoso, Terapeuta Ocupacional na Casa Ozanam.



O segundo workshop "A Animação Sociocultural na promoção da Saúde Mental" foi dinamizado pela Dr.ª Lúcia de Sousa, Animadora Sociocultural na Casa Ozanam.

"A criação artística (teatral) como forma de Integração Comunitária" foi o tema explorado no terceiro workshop, desenvolvido pela Dr.ª Maria do Carmo Sousa, Psicóloga na Psientífica e Professora de Teatro no Orfeão da Feira.