



I Encontro de Psiquiatria e Saúde Mental da Casa Ozanam

A Casa Ozanam organizou no passado dia 7 de Novembro o I Encontro de Psiquiatria e Saúde Mental.

Foi um espaço de encontro e debate entre todos os que se interessam pelas questões da saúde mental em diversificados domínios de intervenção e investigação. Neste sentido, o Encontro contemplou uma abordagem multidisciplinar, com o objetivo de ampliar as reflexões e ações sobre esta temática, dando visibilidade a posturas críticas neste âmbito e de modo particular no da Reabilitação Psicossocial.

Deste Encontro saíram propostas, experiências e práticas que visam também a participação de toda a sociedade, na busca de uma melhor compreensão da amplitude do campo da saúde mental.

O I Encontro de Psiquiatria e Saúde Mental teve um painel único subordinado ao tema “O Impacto da Reabilitação Psicossocial na Saúde Mental”, que contou com a moderação da Dr.ª Ana Vidal, responsável do Serviço Social do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar do Baixo Vouga.

A abrir este Painel foi dada voz à Casa Ozanam com a nota de abertura do Presidente da Direção, Sr. Manuel Carvas Guedes.

As primeiras intervenientes, Dr.ª Estefânia Larez – Terapeuta Ocupacional no Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga e Enf.ª Mécia Burcio – Enfermeira no CHEDV – apresentaram “A Intervenção Psicoeducativa e a Adesão ao Tratamento”, debruçando-se sobre a forma como a psicoeducação, no formato de grupos familiares, proporciona um terreno fértil para o desenvolvimento de uma maior integração entre doentes, família e profissionais de saúde mental.



Dr. Carlos Campos - Professor Assistente na Área Científica de Terapia Ocupacional na ESTSP (Escola Superior de Tecnologia de Saúde do Porto), apresentou sob o tema “Remediação Cognitiva nas Perturbações Psiquiátricas” uma reflexão sobre o quão fundamental é compreender o funcionamento cognitivo nas pessoas com problemas de saúde mental e, acima de tudo, sobre a necessidade de manter esta ligação entre o funcionamento cognitivo, os sintomas e o funcionamento social para melhor pensar a intervenção.

A terceira intervenção deste Painel esteve a cargo da Dr.ª Natália Costa - Psicóloga na Associação ENCONTRAR+SE que, sob o tema “A Intervenção Familiar: Entender para Aceitar” apresentou a importância da reabilitação psicossocial e do tratamento integrado, bem como os motivos, modelos e benefícios da psicoeducação com famílias.

A intervenção seguinte foi da responsabilidade da Dr.ª Ana Raquel Almeida - Terapeuta Ocupacional na ANARP (Associação Nova Aurora Reabilitação e Reintegração Psicossocial) e Investigadora no LabRP (Laboratório de Reabilitação Psicossocial na ESTSP/FPCEUP), que expôs o tema “Uma Nova Perspetiva do Recovery e da Reabilitação Psicossocial”, dando destaque ao facto da noção de ‘recovery’ colocar em perspetiva e abrir novos horizontes em torno da reabilitação psicossocial, nomeadamente possibilitando uma maior participação e autonomia.

Por último, Dr.ª Ana Torres - Investigadora e Psicóloga na Universidade de Aveiro foi apresentando, sob o tema “Questões Éticas e Deontológicas na Reabilitação Psicossocial” os princípios que devem servir de base à prática em saúde mental, no sentido em que fomentam o desenvolvimento de capacidades relacionais de ajuda ao doente e à família.



No final deste ciclo de intervenções houve oportunidade dos participantes colocarem questões à Mesa.

Após o almoço, os trabalhos retomaram com a realização de dois workshops:

O primeiro intitulado “A Arte como Ferramenta de Intervenção” foi dinamizado pelo Dr. Delfino Manica – Psicólogo do Espaço t e Dr.ª Teresa Brito – Formadora de Pintura e Desenho na mesma instituição, no qual se fez uma breve referência ao trabalho de inclusão pela arte desenvolvido pelo Espaço t, destacando-se o trabalho do Departamento de Comunicação e Imagem e Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Artístico, na implementação de ações culturais e artísticas promotoras de inclusão sociocultural e facilitadoras do desenvolvimento pessoal e relacional. Partilharam-se experiências e desenvolveram-se exercícios práticos.

O segundo workshop “A Terapia de Snoezelen” foi dinamizado pela Terapeuta Ocupacional da Casa Ozanam – Dr.ª Vera Pequito, no qual se explanou quais os conceitos fundamentais desta terapia, bem como as suas características, recursos materiais, adaptações e objetivos na sua utilização para intervenção junto da pessoa com problemas de saúde mental. Os participantes foram ainda conduzidos a explorar o espaço terapêutico experimentando várias sensações (texturas, sons, luzes...) que nos trazem bem-estar.