

## TERMALISMO E SAÚDE

# “TERMALSENIOR” CHEGA A TODO O CONCELHO

**As Termas S. Jorge, em colaboração com o município e as Juntas de freguesia do concelho de Santa Maria da Feira, já programaram o calendário de viagens, para a época termal'15, no âmbito do programa “Termalsenior”. Este é um programa dirigido a todos os seniores do concelho, que assegura mobilidade e comodidade, na realização de um programa terapêutico, em condições privilegiadas.**

Este programa de termalismo e saúde tem como objetivo proporcionar condições favoráveis, para que os seniores tenham a oportunidade de dedicarem tempo à sua saúde e bem-estar, através da realização de uma terapêutica termal de quinze dias, nas Termas S. Jorge. Tendo por base, uma preocupação social, apresenta condições privilegiadas, como o transporte gratuito, entre as juntas freguesia e o balneário e alguns benefícios financeiros, associados ao cartão “Feirasenior”, com a aplicação de um desconto de 10% a 15%, em tratamentos termais.

Para os destinatários, que queiram beneficiar destas vantagens, basta dirigirem-se à sua junta de freguesia, consultar o regulamento e preencher o respetivo formulário. As inscrições já se encontram a decorrer, por todo o concelho.

Este calendário contempla uma viagem por mês, num total de 10 viagens, durante a época termal'15, integrando um circuito, por todas as freguesias do concelho. A primeira viagem inicia no próximo dia 11 Março, com ponto de encontro definido, nas juntas de Lourosa e Santa Maria de Lamas, contando já com 14 inscritos. A última viagem do ano termina em Novembro, com 2 trajetos diferentes, contemplando o Agrupamento das Juntas de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo e o Agrupamento de Lobão, Gião, Louredo, Guisande e ainda Pigeiros.

Para esclarecer todos os parceiros e respetiva comunidade, sobre os benefícios deste programa, as Termas S. Jorge agendaram uma sessão de esclarecimento, no dia 4 de Março, pelas 15h00. Do programa constará uma visita ao balneário, com uma posterior apresentação clínica e uma sessão dedicada ao projeto.

Desde do seu lançamento, que as Termas S. Jorge já concretizaram cerca de 15 viagens e acolheram perto de 100 termalistas, residentes no concelho. Na passada época termal, o projeto estendeu-se a São João Madeira, tendo recebido, cerca de 50 participantes, na maioria, interessados em repetir frequência, nesta nova época termal. Entretanto, outros municípios de Entre o Douro e o Vouga já demonstraram interesse em aderirem a este projeto termal, fomentando as suas políticas de saúde.

As Termas de S. Jorge estão vocacionadas para terapêuticas do foro **reumático, músculo-esquelético, vias respiratórias e pele!** Sob a devida prescrição do médico hidrologista, os programas termais são desenhados à medida das necessidades individuais, após análise de diagnóstico clínico.

As inovadoras técnicas termais, aliadas ao acompanhamento médico especializado e à vasta equipa de profissionais habilitados, garantem resultados de saúde, quer seja numa perspetiva de prevenção, promoção ou reabilitação.