

2º Encontro com a Diabetes

Unidade
Coordenadora
Funcional da
Diabetes

Auditório do Centro Hospitalar Entre Douro
e Vouga – Hospital São Sebastião

18:00

Prescrição de Atividade Física –
Uma nova realidade

Dr. Miguel Azevedo e Enf. José Leite

18:20

Atividade Física – Programas
Individualizados

Enf. Filipe Oliveira

18:40

Testemunho pessoal – Diabetes e
Atividade Física Regular

Ana Góis

19:00

Encerramento

14

Novembro

2018

Entrada Gratuita – Contamos com a sua presença!

Para a população em geral, especialmente pessoas Diabéticas e familiares

Dia mundial da Diabetes

Unidade
Coordenadora
Funcional da
Diabetes

Participe, contamos com a sua presença!

9:30

Atividades desportivas e dança

Pavilhão da Lavandeira

18:00

2º Encontro com a Diabetes

Auditório do Centro Hospitalar Entre
Douro e Vouga

18:00

Caminhada Comemorativa

Agrupamento de Escolas de Paços de
Brandão

Concurso de trabalhos “Diabetes e promoção da Atividade Física”

Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa

Iluminação com cor Azul de Monumentos

Em Santa Maria da Feira e Arouca

14

Novembro

2018

Para a população em geral, especialmente pessoas Diabéticas e familiares!