



1ª EDIÇÃO

ENTRAVES ZERO IN FEIRA

ATIVIDADES SEM ENTRAVES
18 e 19 de abril'15

INSCRIÇÕES GRÁTIS
<http://osrodinhas-btt.wix.com/entrazeszero-infeira>
INFORMAÇÕES

912149231 / 962781758
osrodinhasbtt@hotmail.com

PROGRAMA

DIA 18 ABRIL

14h30	Concentração no ZOO de Lourosa, abertura do secretariado e entrega das credenciais.
15h00	Início da visita ao ZOO
16h00	Zumba para todos
16h30	Lanche
17h15	Fim da visita ao ZOO e deslocação para acampamento na zona envolvente ao castelo de Santa Maria da Feira.
18h00	Variedades
19h30	Jantar convívio
21h30	Noites Vivas (subida de parede de escalada, rapel, demonstração de Kempo karaté, variedades diversas)
00h00	Encerramento

DIA 19 ABRIL

09h00	Concentração na entrada do Castelo da Feira
09h30	Ginástica para todos
10h00	Descida do castelo da feira em cadeira de rodas, bicicleta, a pé “De mãos juntas na caminhada da vida“ (caminhada livre para todos), passeio de cicloturismo em bicicletas e bicicletas antigas. Percurso de cerca de 5 km para a descida de cadeira de rodas e caminhada, 30 km para o passeio de cicloturismo. (abastecimento sólido e líquido)
11h30	Visita ao Castelo da Feira
13h00	Almoço convívio
14h30	Entrega de lembranças
15h00	Cerimónia de encerramento

ORG.



APOIO



santa maria da feira câmara municipal

